1100년 역사의 울림
새천년 희망의 열림

등록번호	건강증진과-1198
보존기간	3년
결재일자	2019. 1. 30.
공개여부	공 개

담당자	정신건강팀 장	건강증진과 장	보건소장	부군수	군 수	결재
김연옥	박경자	서정의	최승묵	이상용	황선봉	
협 조						

2019년 예산군
자살예방시행계획

주요내용

❍ 추진기간 : 2019. 01. 01 ~ 12. 31(연중)

❍ 사 업 비 : 555백만원(국비 144, 도비 122, 군비 289)

❍ 제 출 처 : 충청남도 경유 보건복지부

❍ 주요내용 : - 범사회적 자살예방 환경 조성
- 맞춤형 자살예방 서비스 제공
- 자살예방정책 추진기반 강화 등

예 산 군
[보 건 소]

예가정성
예산군 공동브랜드

목 차

Ⅰ. 자살예방계획 수립배경 1

Ⅱ. 자살 현황 3

Ⅲ. 사업추진 방향 및 전략 11

Ⅳ. 추진체계 13

Ⅴ. 중장기 계획 및 연도별 추진목표 17

Ⅵ. 세부사업 계획서 20

Ⅶ. 추진일정 45

Ⅷ. 사업예산 46

Ⅸ. 관리 및 평가계획 51

2019년 자살예방사업 시행계획

○ 생명존중 문화조성 및 자살관련 위험요인에 대한 다차원적 대응체계 마련 및 민·관 협력을 통한 주민밀착형 자살예방 전달체계 구축 군민의 자살률 감소

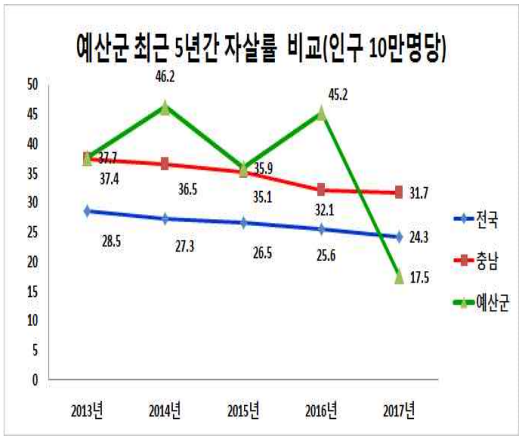
Ⅰ 충청남도 예산군의 자살예방시행계획 수립 배경

1. 자살예방시행계획의 필요성

□ 지속적으로 높은 수준의 자살률

■ 우리나라의 인구 10만 명당 자살률 24.3명으로 OECD회원국 평균자살률 12.1명에 비해 2배 수준, 13년째 1위, 하루 평균 34명 자살 (통계청, 2017)

■ 최근 5년간 전국(충남) 인구10만명당 평균자살률 26.4명(34.5명)에 비해 높은 예산군 자살률(36.5명)



2017년 자살률 OECD 평균 12명, 한국 24.3명, 충남 31.7명, 예산 17.5명
최근 5년 평균 자살률 ⇨ 예산(36.5명) 〉 충남(34.5명) 〉 전국(26.4명)

□ 초고령 농촌사회로 높은 노인 자살률

■ 예산군은 65세 이상 인구 비율 27.9%의 초고령사회, 최근 5년간 예산군의 노인 평균 자살률은 62.9명으로 전국 57.4명 대비 높은 수준, 5년간 자살사망수가 64명으로 전체 152명의 42.1%를 차지

□ 생명존중문화 조성을 통한 자살예방 인식도 향상 필요

■ 자살을 개인의 문제로 취급하지 말고 서로가 함께하면 소중한 생명을 지킬 수 있다는 공동체 의식의 함양이 필요

□ 자살예방 국가 행동계획 지침에 따른 시행계획

■ 자살은 다양한 사회·환경적 요소의 결과로 나타나므로 지속적인

자살률 감소를 위해서는 체계적이고 종합적인 예방대책 수립 필요

■ 국가적 차원의 자살예방 전략과 방향성을 이해하고 예산군의 지역적 특성에 맞는 자살예방사업을 추진하여 자살률 감소에 기여

➡ “자살은 누가 막을 수 있는 것이 아니다.” 라는 보편적 인식을 “지역사회가 협력하면 자살을 막을 수 있다.” 라는 생명존중 인식 개선 및 자살고위험군 조기발견·개입을 위한 지역사회의 다각적 노력을 통해 전국 평균수준으로 자살률 감소

2. 수립근거

○ 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률(`11.3월 제정, `18.12월 일부개정)

○ 예산군 생명존중문화 조성 및 자살예방에 관한 조례(`12. 12월 제정)

- 생명존중 추진계획의 수립·시행(제5조)
- 자살예방 체계 구축(제7조)
- 자살자의 가족 등에 대한 지원(제10조)

○ 경찰관 직무집행법(보호조치 등) 제4조

○ 보건의료분야 업무협조 보건복지부-경찰청 업무협약 양해각서(‘16년 4월)

** 용어정리 **

• 자살(自殺, suicide) : 자살행동으로 인하여 죽음을 초래하는 경우로 죽음의 의도와 동기를 의식하면서 자신에게 손상을 입히는 행위(WHO)
- 자살생각 : 자살에 대한 심각한 고민을 한 것
- 자살계획 : 자살에 대한 구체적인 계획을 세우는 것
- 자살시도 : 죽음에 이를 목적으로 치명적일 수 있는 행동을 시도 한 것
※ 자해 : 자살 의도를 가지지 않고 의도적으로 신체 조직을 직접적으로 손상시키는 행동을 하는 것

• 자살률 : 인구 10만명당 자살자 수

• 자살통계 수집방법 : 통계청과 경찰청 통계 간 차이 발생
‣ 통계청 : 자살자의 주민등록지 중심의 통계(외국 등 타지역에서 발생된 자살사건 포함) 연도별 통계생성(가족관계등록 등에 관한 법률 및 통계법 적용), 익년 9월 발표
‣ 경찰청 : 자살사건 발생지 중심의 통계(경찰범죄통계 규칙 적용)

Ⅱ 충청남도 예산군의 자살 현황

1. 충청남도 예산군의 일반 현황 및 특성

○ 노인인구 비율 높은 초고령 사회

- 예산군의 총 인구는 83,371명으로 지속적 감소추세로, 충남전체 인구의 3.7%에 해당 하며, 16개 시·군 중 인구규모로 7번째 해당하는 저 출산 초고령 사회(65세 이상 인구 27.9%)

※인구분포도 0세~19세(13.7%) 〈20세~39세(18.1%) 〈40세~59세(30.9%) 〈60세 이상(34.8%)

○ 의료 취약 인구인 취약계층의 지속적 증가

- 기초생활보장수급자는 2,643명으로 예산군 인구의 3.2%
- 장애인등록자수는 6,864명(8.3%)으로 남자 55.6% 〉 여자 44.4%
- 독거노인은 4,836명으로 전체인구의 5.8%

2. 충청남도 예산군의 자살 현황 및 추이

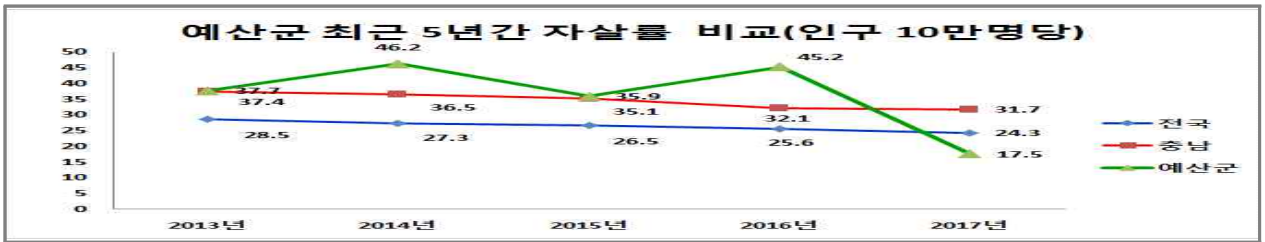
1 자살률 현황

① 자살률(인구10만 명당)

(단위 : 명,인구10명당 자살자 수)

구 분	2013년		2014년		2015년		2016년		2017년	
	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률
전 국	14,427	28.5	13,836	27.3	13,513	26.5	13,092	25.6	12,463	24.3
충 남	757	37.4	746	36.5	721	35.1	665	32.1	664	31.7
예 산	32	37.7	39	46.2	30	35.9	37	45.2	**14**	**17.5**

※국가통계포털 2013년~2017년 자료



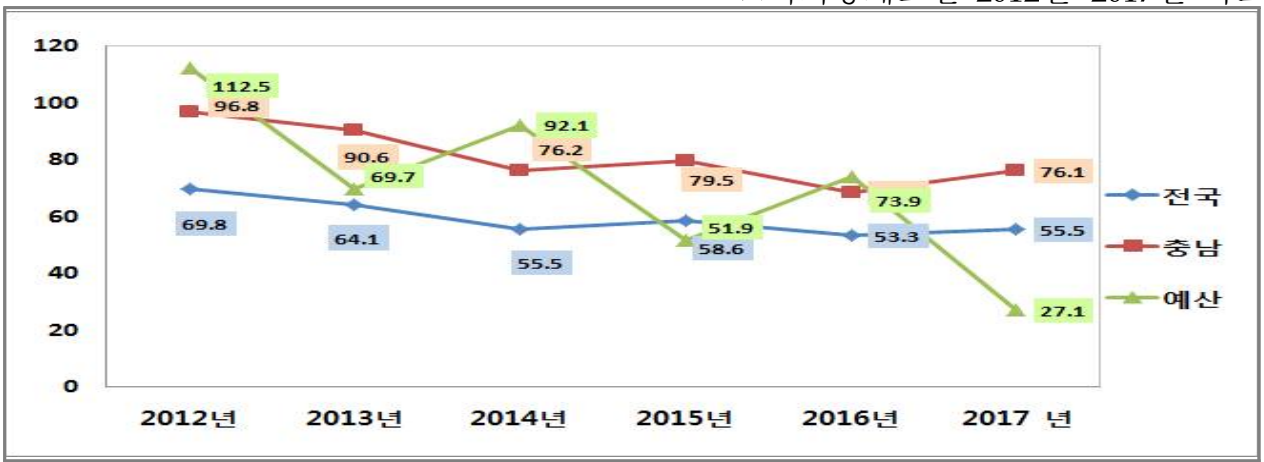
예산군 자살률은 `13년 37.7명 ⇨ `14년 46.2명 ⇨ `15년 35.9명 ⇨ `16년 45.2명 ⇨ `17년 17.5명으로 `13년~`17년까지 증가와 감소를 반복하고 있으며, `17년 대폭 감소하였음. `17년 전국 자살률 24.3명, 충남 31.7명, 예산 17.5명으로 전국 대비 충남 및 예산의 자살률이 낮았으며, 전년 37명에서 2017년 14명으로 23명 감소하였음. 인구10만명당 자살률은 2016년 45.2명에서 2017년 17.5명으로 27.7명 감소하였음.

② 노인 자살률(인구10만 명당)

(단위 : 명, 인구10명당 자살자 수)

구분	전국				충남				예산			
	전체 자살자		노인 자살자		전체 자살자		노인자살자		전체자살자		노인자살자	
	인원	자살률	인원	자살률	인원	자살률	인원	자살률	인원	자살률	인원	자살률
2012	14,160	28.1	4,023	69.8	746	37.2	293	96.8	44	51.4	22	112.5
2013	14,427	28.5	3,871	64.1	757	37.4	283	90.6	32	37.7	14	69.7
2014	13,836	27.3	3,497	55.5	746	36.5	246	76.2	39	46.2	19	92.1
2015	13,513	26.5	3,837	58.6	721	35.1	265	79.5	30	35.9	11	51.9
2016	13,092	25.6	3,615	53.3	665	32.1	234	68.3	37	45.2	16	73.9
2017	**12,463**	**24.3**	**3,497**	**55.5**	**664**	**31.7**	**246**	**76.1**	**14**	**17.5**	**4**	**27.1**

※국가통계포털 2012년~2017년 자료



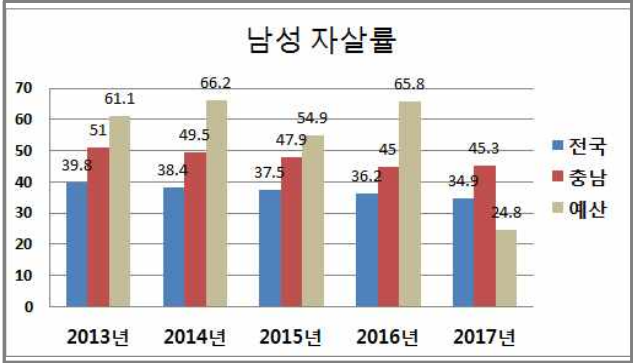
예산군 노인 자살률은 인구10만 명당 `12년 112.5명 ⇨ `13년 69.7명 ⇨ `14년 92.1명 ⇨ `15년 51.9명 ⇨ `16년 73.9명⇨ `17년 27.1명으로 감소와 증가추세를 반복하다, `17년 대폭 감소하였음. `17년 전국 노인 자살률 55.5명, 충남 76.1명, 예산 27.1명으로 예산의 노인 자살률은 전국 및 충남 보다 대폭 감소하였음.

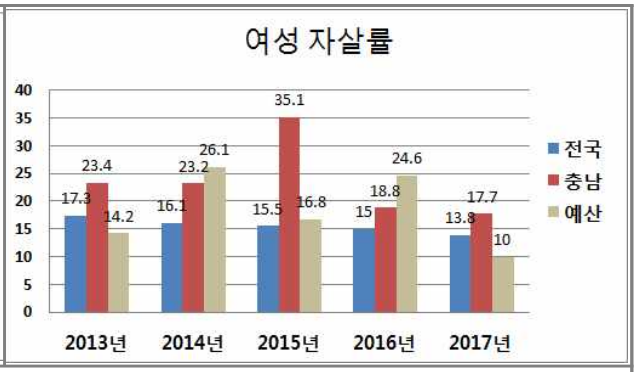
③ 성별 자살률(인구10만 명당)

(단위 : 명, 인구10명당 자살자 수)

구분	2014년				2015년				2016년				2017년			
	남성		여성		남성		여성		남성		여성		남성		여성	
	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률	자살자	자살률
전국	9,736	38.4	4,100	16.1	9,559	37.5	3,954	15.5	92,43	36.2	3,849	15.0	8,922	34.9	3,541	13.8
충남	512	49.5	234	23.2	499	47.9	222	35.1	473	45.0	192	18.8	482	45.3	182	17.7
예산	28	**66.2**	11	26.1	23	**54.9**	7	16.8	27	**65.8**	10	24.6	10	**24.8**	4	10.0

※국가통계포털 2014년~2017년 자료



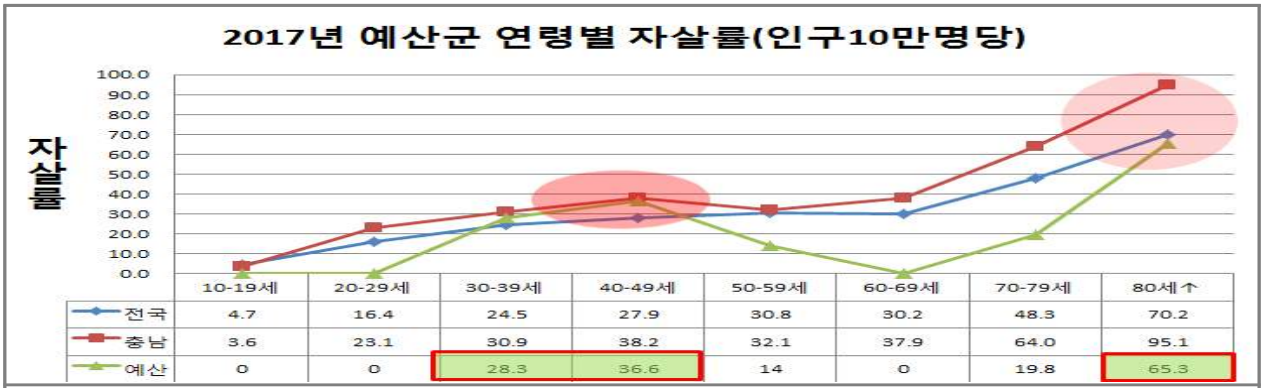


남성 자살률 `13년 61.1명 ⇨ `14년 66.2명 ⇨ `15년 54.9명 ⇨ `16년 65.8명⇨ `17년 24.8명으로 감소와 증가를 반복하고 있으며, '17년 24.8명으로 전국(충남) 및 전년 대비 대폭 감소하였음. 반면 여성의 자살률은 `13년 14.2명 ⇨ 14년 26.1명 ⇨ `15년 16.8명⇨ `16년 24.6명⇨ `17년 10명으로 전국(충남) 대비 `비교적 낮은 자살률을 보이고 있으나, '14년과 '16년에 전국대비 높은 자살률을 보임. 예산군은 성별 자살률은 여성보다 남성의 자살률이 높게 나타남.

④ 연령별 자살률(인구10만 명당)_2017년

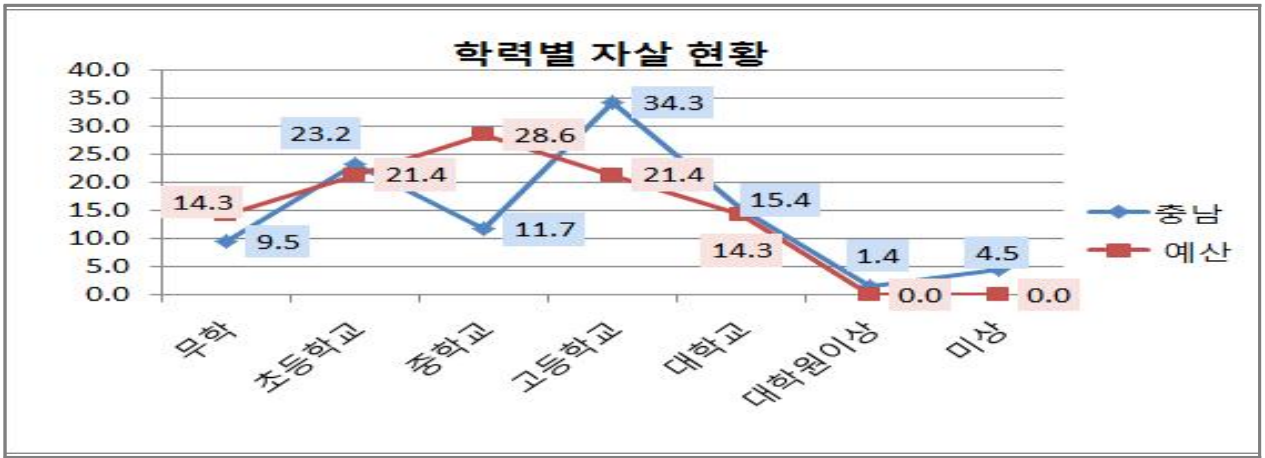
(단위 : 명, 인구10명당 자살자 수)

연령	전국		충남		예산	
	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률
총계	12,463	24.3	664	31.7	14	17.5
10-19세	255	4.7	8	3.6	0	0
20-29세	1106	16.4	57	23.1	0	0
30-39세	1812	24.5	90	30.9	2	**28.3**
40-49세	2408	27.9	127	**38.2**	4	**36.6**
50-59세	2568	**30.8**	104	32.1	2	14.0
60-69세	1641	30.2	87	37.9	0	0
70-79세	1598	**48.3**	102	**64.0**	2	19.8
80세↑	1075	**70.2**	89	**95.1**	4	**65.3**



'17년 연령별 자살률은 인구10면 명당 30~40대가 28.3명, 36.6명으로 전국 각각 24.5명, 27.9명 대비 3.8명, 8.7명 높고, 충남 각각 30.9명, 38.2명 대비 2.6명, 1.6명 낮게 나타남. 그러나 80세 이상 자살률은 전국, 충남 대비 낮으나, 다른 연령대비 가장 높게 나타남.

⑤ 예산군의 학력별 자살률 추이



'17년 기준 충남은 고등학교학력에서 높은 것으로 조사되었으며, 예산군 학력별 자살률은 중학교학력에서 28.6명으로 가장 높으며, 중학교이하 학력자에서 자살자가 많은 것으로 조사 됨.

⑥ 예산군의 월별 자살률 추이(2017 ~ 2018년 경찰서 자료)

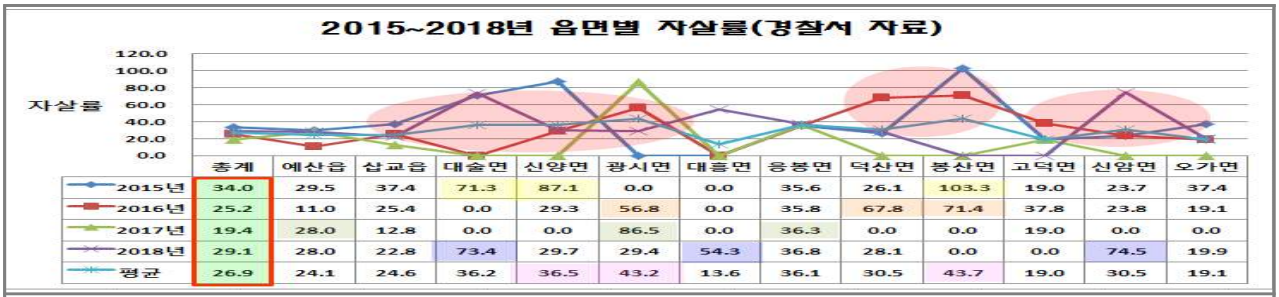


예산군 최근 2년간('17년~'18년)경찰서 자료 월별 자살률은 연중 **6월(8명/17.4%) >12월(7명/15.2%) >4월(5명/10.9%)·8월(5명/10.9%)순으로** 많이 발생하였고, 2월(1명/2.2%)에 가장 적게 발생하였음.

⑦ 예산군 읍·면 자살률(2015 ~ 2018년 경찰서 자료)

(단위 : 명)

구분	계	예산읍	삽교읍	대술면	신양면	광시면	대흥면	응봉면	덕산면	봉산면	고덕면	신암면	오가면
총계	**96**	**37**	**9**	**4**	**5**	**7**	**1**	**4**	**10**	**5**	**4**	**5**	**5**
2015	29	11	3	2	3	0	0	1	2	3	1	1	2
2016	21	4	2	0	1	2	0	1	5	2	2	1	1
2017	16	10	1	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0
2018	**30**	**12**	**3**	**2**	**1**	**2**	**1**	**1**	**3**	**0**	**0**	**3**	**2**

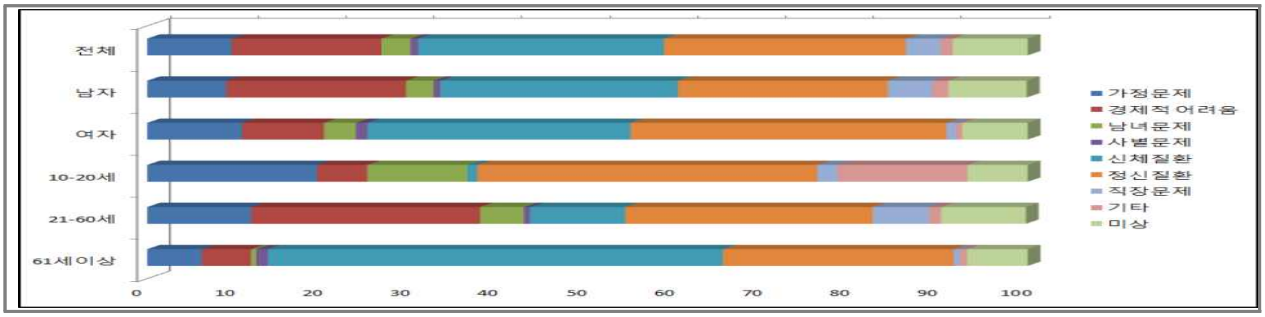


	총계	예산읍	삽교읍	대술면	신양면	광시면	대흥면	응봉면	덕산면	봉산면	고덕면	신암면	오가면
2015년	34.0	29.5	37.4	71.3	87.1	0.0	0.0	35.6	26.1	103.3	19.0	23.7	37.4
2016년	25.2	11.0	25.4	0.0	29.3	56.8	0.0	35.8	67.8	71.4	37.8	23.8	19.1
2017년	19.4	28.0	12.8	0.0	0.0	86.5	0.0	36.3	0.0	0.0	19.0	0.0	0.0
2018년	29.1	28.0	22.8	73.4	29.7	29.4	54.3	36.8	28.1	0.0	0.0	74.5	19.9
평균	26.9	24.1	24.6	36.2	36.5	43.2	13.6	36.1	30.5	43.7	19.0	30.5	19.1

경찰서 자료 분석결과 읍면별 자살률(인구10만 명당)은 `15년엔 대술면, 신양면, 봉산면의 자살률이 높았고, `16년엔 광시면, 덕산면, 봉산면이 높은 자살률을 보였음. '17년에는 광시면이 가장 높은 자살률을 보임, '18년도엔 신암면>대술면>대흥면 순으로 자살률이 높은 것으로 조사됨.

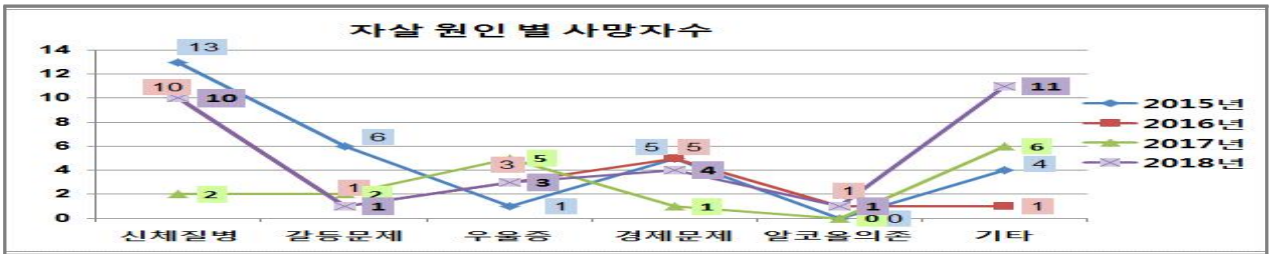
2 자살원인

① 충남 성별·연령별 자살원인(2011 ~ 2015년 경찰청 자료)



성 별: 남성 신체질환(27.0%) > 정신적 질환(23.8%) > 경제적 어려움(20.4%) 順
여성 정신질환(35.9%) > 신체질환(29.9%) > 가정문제(10.8%) 順
연령별: (21-30세) 정신질환(30.2%) > 경제(17.9%) > 남녀(15.1%) > 직장(11.1%) 順
(31-40세) 경제(29.1%) > 정신질환(27.5%) > 가정(13.6%) > 직장(8.2%) 順
(41-50세) 경제(28.8%) > 정신질환(28.1%) > 가정(12.5%) > 신체질환(10.7%) 順
(51-60세) 정신질환(27.8%) > 경제(24.3%) > 신체질환(20.1%) > 가정(10.9%) 順
⇨ **전 연령에 걸쳐 정신건강 문제이나, 연령에 따라 다른 자살 원인은 상이한 특징을 보임.**

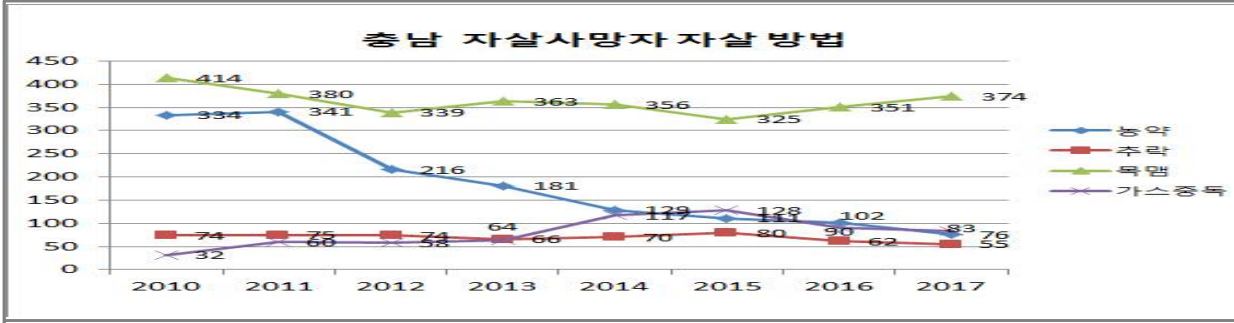
② 예산군 자살원인(2015 ~ 2017년 경찰서 자료)



① 경찰서 자료 자살원인 분석결과 `15년 신체질병(13명) > 갈등문제(6명) > 경제문제(5명) > 기타(4명) > 우울증(1명) > 알코올의존(0) 順으로 나타났고, `16년 신체질병(10명) > 경제문제(5명) > 우울증(3명) > 갈등문제·알코올의존·기타(각1명씩) 順이며, '17년 기타(6) > 우울증(5)) > 신체질병(2명)·갈등문제(2명) > 경제문제(1명) 順, '18년 신체질병(10명) > 기타(11명) > 경제문제(4명) > 우울증(3명) >갈등문제(1명) · 알코올의존(1) 順으로 나타남.
② 예산군의 최근 **4년간 자살원인은 신체질병(35) > 기타(22) > 경제문제(15) > 우울증(12) > 갈등(10) > 알콜의존(2)**順으로
⇨ **가장 큰 자살원인은 신체질병으로 이는 높은 노인 자살률과의 연관도 있을 것으로 판단됨.**

3 자살수단

① 충남 자살사망자 자살수단



목맴 '10년 414명 ⇨ '11년 380명 ⇨ '13년 363명 ⇨ '15년 325명 ⇨ '16년 351명 ⇨ '17년 374명
농약 '10년 334명 ⇨ '11년 341명 ⇨ '13년 181명 ⇨ '15년 111명 ⇨ '16년 102명 ⇨ '17년 76명
가스 '10년 32명 ⇨ '11년 60명 ⇨ '13년 64명 ⇨ **'15년 128명** ⇨ '16년 90명 ⇨ '17년 83명
⇨ **목맴이 가장 높고, 농약은 지속적으로 감소한 반면 가스(번개탄) 이용 자살은 '15년에 급격히 증가 했다가 감소 추세임.**

※국가통계포털 2010년~2017년 자료

② 예산군 자살사망자 자살수단(2015 ~ 2018년 경찰서 자료)



경찰서 자료 자살수단 분석결과 `15년 목맴(13명) > 가스중독(8명) > 농약(5명) > 투신·익사·기타(각1명씩) 順으로 나타났고, `16년 목맴(13명) > 농약(5명) > 가스중독(3명) 順, '17년 목맴(12명) > 투신(2명) > 약물·가스(각1명씩) 順이며, '18년 목맴(19명) >가스중독(5명) > 기타(2명) > 농약·약물·투신·익사(각1명) 順으로 나타남. **최근 4년간 예산군의 자살수단은 목맴(57명) >가스중독(17) > 농약(11) > 투신(4) > 기타(3) > 익사·약물(각2명)**順으로

⇨ **가장 높은 자살수단은 목맴이고, 가스, 농약 順으로 나타남. 특이사항은 농약으로 인한 자살은 다소 감소되었고, 목맴은 여전히 높고, 가스중독과 농약자살이 높은 것으로 파악되어 번개탄 및 농약에 대한 관리대책이 필요.**

3. 충청남도 예산군의 자살문제 특성

1 자살현황 특성

○ '17년 기준 자살률은 예산(17.5명) 〈 전국(24.3명) 〈 충남 (31.7명) 順으로 여전히 OECD 2016년 평균자살률 12명보다 높고, 전국·충남은 전년 대비 1.3명(0.4명) 감소하였으며, 예산군은 전년 45.2명에서 17.5명

으로 27.7명 감소한 것으로 조사됨. 그러나 최근 5년간(2013년~2017년) **예산군의 평균 자살률은 36.5명**으로 **전국(충남) 평균 26.4명(34.5명) 보다 높은 것**으로 조사됨.

○ 또한 2017년 기준 노인자살률은 예산(27.1명)〈전국(55.5명)〈충남(76.1명)順이고, 예산군은 전년 73.9명에서 27.1명으로 46.8명 감소하였음. 그러나 최근 5년간(2013년~2017년) 예산군의 **노인 평균 자살률은 62.9명**으로 **전국 57.4명 대비 5.5명 높고**, 충남 78.1명 보다는 15.2명 낮은 것으로 조사됨.

○ 2017년 남성 자살률은 예산(24.8명)〈전국(34.9명)〈충남(45.3명)順으로 전국·충남보다 낮게 조사되었지만, 최근 5년간(2013년~2017년) **예산군의 남성 평균 자살률은 54.4명**으로 **전국 37.3명 대비 17.1명 높고 충남 47.7명 대비 6.9명 높은 것**으로 조사되어 **남성 자살예방 대책**이 필요함.

○ 2017년 여성 자살률은 예산(10.0명) 〈전국(13.8명) 〈충남(17.7명)順으로, 전년대비 24.6명에서 10.0명으로 14.6명 감소한 것으로 조사됨. 최근 5년간(2013년~2017년) **예산군의 여성 평균 자살률은 18.3명으로 전국 15.5명보다 2.8명 높고**, 충남 23.6명보다는 5.3명 낮은 것으로 조사됨.

○ 2017년 **예산군**의 연령별 자살률은 **80세↑(65.3명)〉 40세~49세(36.6명)〉 30세~39세(28.3명)**〉 70세~79세(19.8명)〉 50세~59세(14.0명) **전국**은 **80세↑(70.2명)〉 70세~79세(48.3명)〉 50세~59(30.8명)**〉 60세~69세(30.2명)〉 40세~49세(27.9명)〉 30세~39세(24.5명)〉 20세~29세(16.4명〉 10세~19세(4.7명)順이며, 충남은 **80세↑(70.2명)〉 70세~79세(64.0명)〉 40세~49(38.2명)**〉 60세~69세(37.9명)〉 50세~59세(32.1명)〉 30세~39세(30.9명)〉 20세~29세(23.1명〉 예산군은 충남·전국과 같이 **80세 이상에서 자살률이 높으며, 30~40대 자살률이 상대적으로 높은 것**으로 조사되어 **청장년층 및 고령노인에 대한 자살예방 대책 강화**가 필요함.

○ 예산경찰서 자료 분석결과 읍·면 자살사망사건 현황에서 `18년에 예산읍(12명), 삽교·덕산·신암(각 3명), 대술·광시·오가(각 2명),

신양・대흥・응봉(각 1명)순이며 봉산 및 고덕면을 제외 10개 읍・면에 발생 했으며, 최근 4년간 예산군 내 자살률이 높은 읍・면은 봉산(43.7명) 〉 광시(43.2명) 〉 신양(36.5명)〉 응봉(36.1명)順 임.

○ 예산군 최근 2년간(‘17년~ ‘18년) 경찰서 자료 월별 자살률은 연중 **6월(8명/ 17.4%) 12월(7명/ 15.2%)〉 4월(5명/ 10.9%)・8월(5명/ 10.9%)**順, 많이 발생하였고, 2월(1명/2.2%)에 가장 적게 발생한 것으로 조사되어 4월, 6월, 8월 12월에 집중홍보 및 캠페인 실시 고려

2 자살원인 특성

○ 예산군 자살원인 중 가장 큰 요인은 신체질병(35명)으로 자살률 중 가장 높은 비율을 차지하고 있은 노인 자살률과의 연관이 클 것으로 사료 됨.

○ 또한 자살원인 중 **우울증**이 `15년 1명 ⇨ `16년 3명 ⇨ `17년 5명 ⇨ `18년 3명 점차 증가추세에 따른 대책이 필요함.

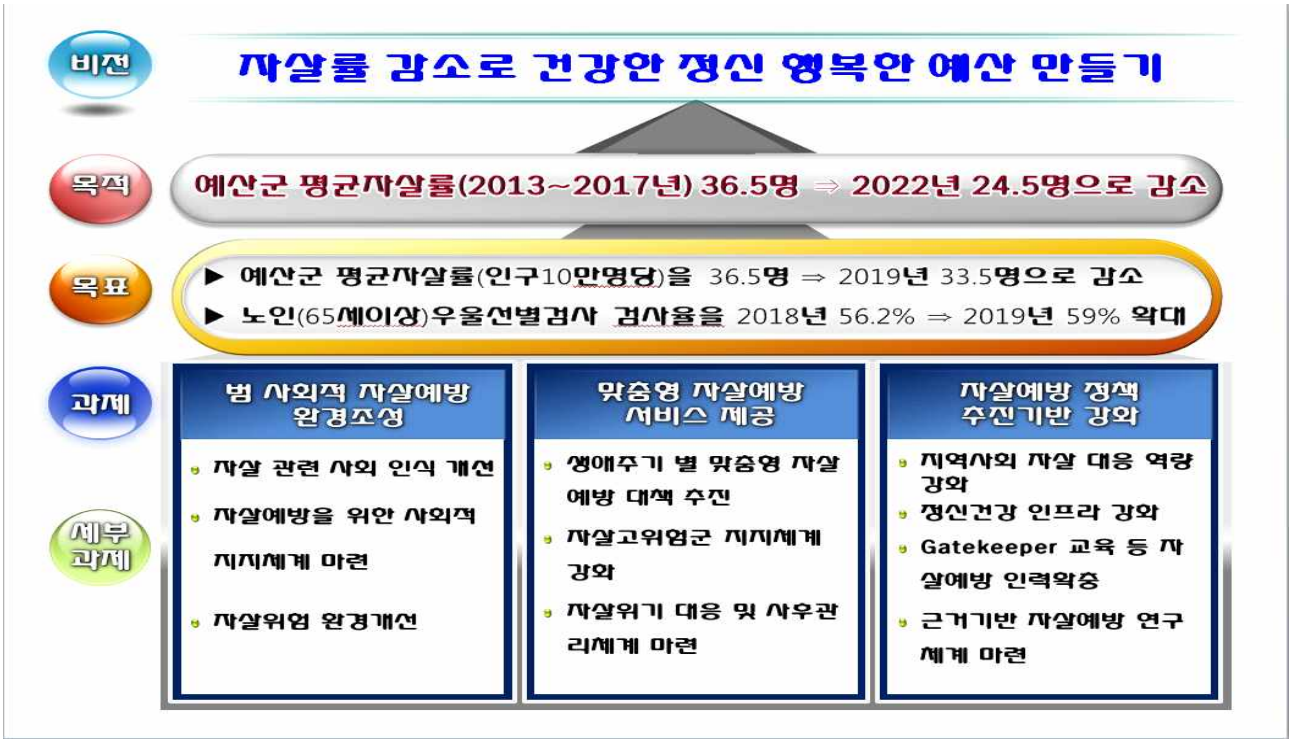
○ 예산군의 최근 **5년간 남성 평균 자살률은 54.4명**으로 여성 평균 자살률 18.3명으로 **남성이 2.9배 높으며**, 자살원인 3위인 경제문제(15명)와 연관이 클 것으로 사료 됨.

3 자살수단 특성

○ 최근 4년간 예산경찰서 자살수단 분석 결과 **목맴(57명/ 59.4%)〉 가스중독(17명/ 17.7%)〉 농약(11명/ 11.5%)〉** 투신(4명/ 4.2%)〉 기타(3명/ 3.1%)〉 익사・약물(각2명/ 2.1%)順으로 목맴이 가장 많았고 , 그 다음 가스중독, 농약 順으로 나타남. 특이사항은 농약으로 인한 자살은 다소 감소되었고, 목맴은 여전히 높고, **가스중독과 농약자살이 높은 것**으로 파악되어 **번개탄 및 농약에 대한 관리대책**이 필요

Ⅲ 사업추진 방향과 전략

1. 충청남도 예산군 자살예방사업의 추진 방향과 전략



2. 중점 추진과제

범사회적 자살예방 환경조성
○ 자살관련 사회인식 개선 - 생명존중 자살예방 홍보 및 캠페인(4월, 6월, 8월, 9월 집중) - 자살예방의 날 행사 치매극복의 날 연계 개최(9월) - 지역주민 대상 자살인식도 조사(연중) ○ 자살예방 사회적 지지체계 구축 - 보건-복지 정보시스템 연계 활성화 강화(14건 이상) - 지역기관(단체) MOU 체결 기관 확대 및 실무자 협의회 운영(연4회) ↳ (기존) 23개 기관 ⇨ (확대) 25개 기관 : 2개 기관 협약체결 ○ 자살위험 환경개선 강화 - 도지사 공약 농약안전보관함 및 현판 제작 보급(3개 마을 140가구) - 번개탄 판매업소 상시 모니터링 강화

맞춤형 자살예방 서비스 제공

○ **생애주기별 자살예방 대책추진 강화**

- 아동청소년·청장년·노인 자살예방 교육 및 홍보(12,000명)
- 지역주민 우울선별검사 13,700명(65세 이상 59%, 독거노인 88%)

○ **자살고위험군 지지체계 강화**

- 자살시도자·유가족 및 자살고위험군 등록관리(90명)
- 자살고위험군 멘토링 운영 350명(주1회 가정·전화 방문)
- 노인 맞춤형 자살예방 1:1멘토링 496명 민간단체 공모연계 실시
- 남자 노인대상 프로그램 운영 확대(6개소 ⇨ 9개소로 확대)
- 우울주부 대상 심리지원 프로그램 운영(20명/35회기)
- 자살유가족 대상 심리지원 프로그램 운영(상·하반기 18명)

○ **자살 위기대응 및 사후관리 체계 마련**

- 자살상담전화 운영 및 위기상황 발생 응급개입
- 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화(예산명지, 예산종합병원 연계)
- 지역사회 자살 사후관리 강화(자살사고 발생 마을단위 개입)

자살예방 정책 추진기반 강화

○ **지역사회 자살 대응 역량강화**

- 생명사랑 행복마을 운영(보건(지)소 및 보건진료소 권역 36개 마을)
- 1차 의료기관 자살예방 체계 강화(병의원 44개 병·의원)

○ **정신건강 인프라 확충**

- 지역사회 자살예방 체계 구축 강화(의료기관, 경찰서, 소방서 등)
- 자살시도 및 위기대상자 공동대응 협력 강화

○ **Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력확충**

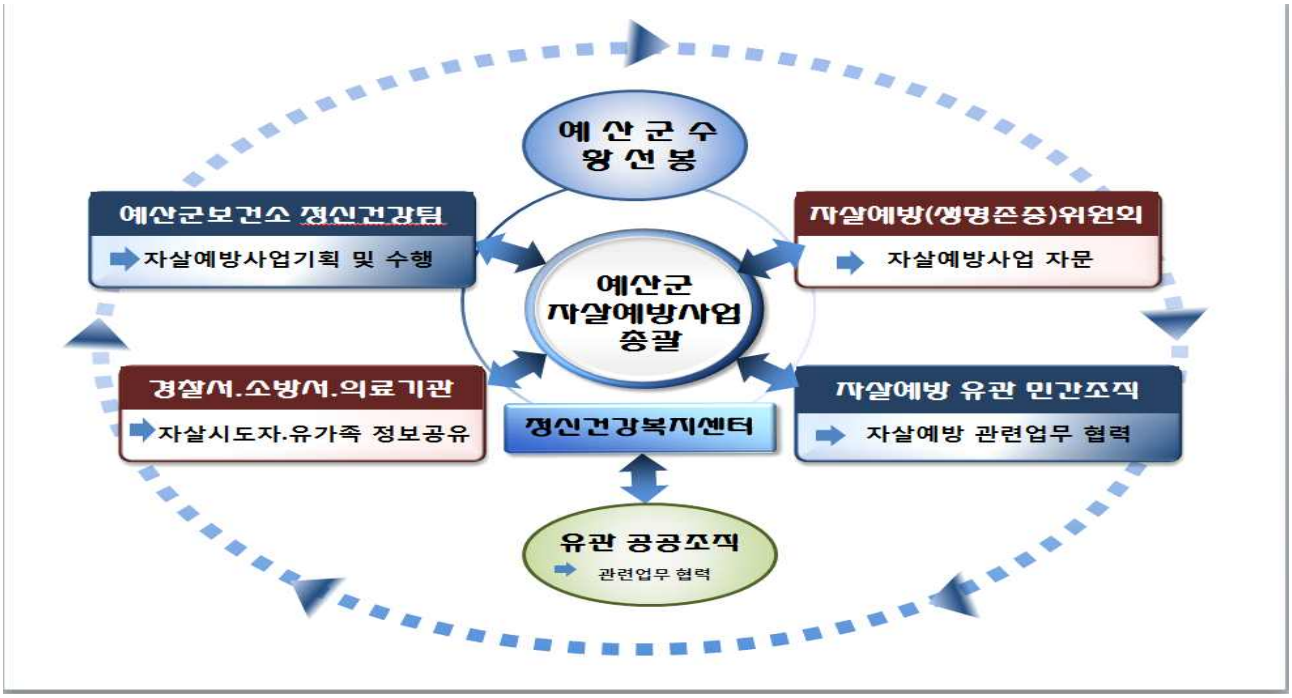
- 생명지킴이 양성(기존 704명 ⇨ 800명 확대)
- 게이트 키퍼 인증교육 1,600명이상 실시
- 자살예방 추진인력 역량강화 교육 16회

○ **근거기반 자살예방 연구체계 마련**

- 경찰서 협력 자살사망 현황 통계분석
- 중앙심리부검센터 연계 자살사망자 심리부검 2건(누적 : 21건)

Ⅳ 추진 체계

1. 추진 체계도



2. 자살예방위원회(자문위원회)

구분	이름	소속	직위	연락처
위원장	황선봉	예산군청	군수	041-339-7001
위원	김시운	예산문화원	원장	041-335-2441
위원	박근성	예산군기업인협회	회장	041-330-9240
위원	이희섭	예산군어린이연합회	회장	041-333-6777
위원	류연문	예산경찰서	생활안전과장	041-330-9348
위원	김장용	예산교육지원청	교육장	041-330-3601
위원	고광수	국민건강보험공단	예산지사장	041-330-5100
위원	정묵	수덕사	주지	041-330-7700
위원	이승갑	예산군기독교연합회	회장	041-337-8820
위원	손기승	전국이통장연합회	예산군지회장	010-8805-6921
위원	홍기란	새감마을	원장	041-337-4046
위원	이영길	예산군청소년수련관	관장	041-331-8228
위원	김인철	국민연금홍성지사	지사장	041-630-8100
위원	이길남	예산군농어업회의소	소장	041-331-0646

구분	이름	소속	직위	연락처
위원	박금선	예산군여성단체협의회	회장	041-339-8947
위원	정낙규	예산군사회복지협의회	회장	041-335-4288
위원	배규희	예산군체육회	수석부회장	041-335-9666
위원	김정태	공주대학교지역개발학부	학부장	041-330-1382
위원	조성희	순청향대학사회복지학과	학과장	041-530-1214
위원	이송희	예산군지속가능발전협의회	회장	041-333-3021
위원	송근창	예산군장애인종합복지관	관장	041-330-9003
위원	한재선	예산군노인종합복지관	관장	041-334-2901
위원	박상목	예산군노인회	회장	041-335-6588
위원	황영진	예산군장애인연합회	회장	041-333-1088
위원	신환철	읍면지역사회보장협의체	총괄	010-9404-3382
위원	이경효	예산군지역사회보장협의체	실무위원장	041-333-4977
위원	구본학	예산군청	주민복지과장	041-339-7400
위원	최승묵	예산군보건소	보건소장	041-339-6000
간사	박경자	예산군보건소	정신건강팀장	041-339-6111

3. 주요추진 인력

소속	직위	이름	역할	연락처
보건소	보건소장	최승묵	정신건강증진, 자살예방사업 총괄	041-339-6000
	건강증진과장	서정의	자살예방사업 지원	041-339-6020
	정신건강팀장	박경자	사업실행 총괄, 협력체계 구축	041-339-6111
	자살예방사업담당	김연옥	자살예방사업 기획, 평가, 위기개입, 단위사업추진 등	041-339-6112
	정신건강사업담당	김향진	정신건강사업 기획, 평가, 위기개입, 단위사업 추진, 정신건강시설 운영	041-339-6113

소속	직위	이름	역할	연락처
정신건강복지센터	자살예방팀원	남기옥	자살예방사업 총괄, 멘토링, 유가족관리, 홍보교육	041-339-6115
	자살예방팀원	이미향	위기개입, 멘토링 정신사례관리	041-339-6114
	자살예방팀원	최성애	고위험군 조기발견 정신사례관리	041-339-6116
	자살예방팀원	이원정	고위험군 조기발견 정신사례관리	041-339-6117
보건지소	삽교관리팀장	이미순	조기발견, 멘토링	041-339-6155
	대술관리팀장	이재부	조기발견, 멘토링	041-339-6170
	신양관리팀장	김금순	조기발견, 멘토링	041-339-6175
	광시관리팀장	김진숙	조기발견, 멘토링	041-339-6182
	대흥관리팀장	임철이	조기발견, 멘토링	041-339-6188
	응봉관리팀장	한동숙	조기발견, 멘토링	041-339-6195
	덕산관리팀장	최복순	조기발견, 멘토링	041-339-6202
	봉산관리팀장	김보경	조기발견, 멘토링	041-339-6209
	고덕관리팀장	이상춘	조기발견, 멘토링	041-339-6216
	신암관리팀장	김기록	조기발견, 멘토링	041-339-6223
	오가관리팀장	조성임	조기발견, 멘토링	041-339-6230
보건진료소	수철리진료소장	김지연	조기발견, 멘토링	041-339-6241
	보성진료소장	임순희	조기발견, 멘토링	041-339-6242
	장복진료소장	이현보	조기발견, 멘토링	041-339-6243
	예동진료소장	박성완	조기발견, 멘토링	041-339-6244
	만사진료소장	서영미	조기발견, 멘토링	041-339-6245
	황계진료소장	하만호	조기발견, 멘토링	041-339-6246
	서초정진료소장	김유민	조기발견, 멘토링	041-339-6247
	장신진료소장	김수연	조기발견, 멘토링	041-339-6248
	동부진료소장	정미영	조기발견, 멘토링	041-339-6249
	입침진료소장	이성순	조기발견, 멘토링	041-339-6250
	나박소진료소장	김미희	조기발견, 멘토링	041-339-6251
	서부진료소장	오금희	조기발견, 멘토링	041-339-6252

소속	직위	이름	역할	연락처
보건 진료소	금치진료소장	최경숙	조기발견, 멘토링	041-339-6253
	몽곡진료소장	이영주	조기발견, 멘토링	041-339-6254
	조곡진료소장	이성숙	조기발견, 멘토링	041-339-6255
	양막진료소장	지혜란	조기발견, 멘토링	041-339-6256

4. 유관 민관조직

소속	직위	이름	역할	연락처
군청 주민복지과	복지6	김영옥	고위험군 조기발견, 자원 연계관리	041-339-7402
경 찰 서	경사	윤석헌	고위험군 조기발견, 응급개입 연계	041-330-9350
교육지원청	상담사	서승희	아동청소년 조기발견, 고위험군 사례관리 연계	041-330-3671
소 방 서	팀장	오영섭	고위험군 조기발견, 응급개입 연계	041-330-4310
우 체 국	과장	최선순	고위험군 조기발견	041-330-2301
자원봉사센터	팀장	권유진	고위험군 조기발견, 자원봉사 및 자원 연계	041-334-1365
여성단체협의회	협회장	박금선	고위험군 조기발견, 멘토링 연계	041-339-8947
노인종합복지관	과장	김윤진	고위험군 조기발견, 독거노인 멘토링, 복지자원 연계	041-334-2901
청소년상담복지센터	담당	임상윤	학교 밖 아동청소년 조기발견 상담연계	041-335-1388
장애인종합복지관	사무국장	장한수	고위험군 조기발견, 복지자원 연계	041-330-9000
예산가정상담소	팀장	김비송	고위험군 조기발견, 위기가정 개입	041-334-1366
건강가정지원센터	소장	-	고위험군 조기발견, 위기가정 개입	041-332-1366
다운지역아동센터	팀장	전천화	고위험군 조기발견	041-335-7991

소속	직위	이름	역할	연락처
다문화가족지원센터	팀장	박명숙	고위험군 조기발견, 위기다문화가정 개입	041-334-1368
(사)대한노인회	총무	박경미	고위험군 조기발견, 생명지킴이 양성 멘토링 연계	041-334-6588
예산군의사회	총무	김병균	고위험군 조기발견	041-333-7608
예산군치과의사회	총무	임창준	고위험군 조기발견	041-331-2875
예산군한의사회	총무	차지혜	고위험군 조기발견	041-335-2504
예산군약사회	총무	조미행	고위험군 조기발견	041-337-7966
국민건강보험공단 예산지사	차장	장동주	우울증 통계연계	041-330-5143
종교단체(구세군)	사관	이강인	고위험군 조기발견, 복지자원 연계	041-332-3762
충남장애인가족 지원센터	센터장	신현경	고위험군 조기발견, 위기가정 개입	041-338-1770

Ⅴ 중장기 계획 및 연도별 추진목표

1. 예산군 중장기 계획 및 연도별 추진목표

과제목록	주요 성과목표	연도별 추진 목표				
		2016년	2017년	2018년	2019년	2020년
1 범사회적 자살예방환경 조성						
1. 자살 관련 사회인식 개선						
자살예방의 날 행사	자살이 예방 가능한 문제임을 인식하는 군민의 비율	73%	80%	82.5%	**85%**	87.4%
자살예방 홍보 캠페인						
자살인식도 조사						
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련						
보건-복지 정보시스템 연계 활성화	자살고위험군 등록관리 인원	73명	80명	85명	**90명**	95명
MOU체결 및 자살예방 실무자 협의회						
3. 자살위험 환경 개선						
농약안전보관함 보급	농약음독 자살사망자수	5명	5명 ↓	4명 ↓	**4명 ↓**	3명 ↓

과제목록	주요 성과목표	연도별 추진 목표				
		2016년	2017년	2018년	2019년	2020년
2 맞춤형 자살예방 서비스 제공						
4. 생애주기별 자살예방 대책 추진						
아동청소년, 청장년, 노인층 자살예방 지원	노인우울선별검사 검사율 (65세이상 인구수)	14,999명 51.8%	53%	58%	**59%**	60%
5. 자살 고위험군 지지체계 강화						
자살시도자 및 자살유가족 등록관리	자살고위험군 멘토링 운영	308명	310명	340명	**350명**	360명
자살고위험군 멘토링						
자살고위험군 심리지원						
6. 자살 위기대응 및 사후관리체계 마련						
자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입	응급실기반 자살시도자 및 지역사회 자살 사후관리 활성화 통한 사례관리 건수	13건	14건	15건	**16건**	17건
응급실기반 자살시도자 사후관리 강화						
지역사회 자살 사후관리 강화						
3 자살예방정책 추진기반 강화						
7. 지역사회 자살 대응 역량 강화						
생명사랑 행복마을 운영	1차 의료기관 연계 자살고위험군 조기발견 건수	3건	5건 ↑	6건 ↑	**7건 ↑**	8건 ↑
1차 의료기관 자살예방 체계구축 강화						
8. 정신건강 인프라 확충						
지역사회 자살예방 체계구축 강화	자살예방 협력 연계기관 수	21개소	22개소	23개소	**25개소**	26개소
9. Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력 확충						
Gatekeeper 양성 확대	생명지킴이 위촉자수	406명	600명	640명	**800명**	1,000명
자살예방 추진인력 역량강화 교육						
10. 근거 기반 자살예방 연구체계 마련						
자살 통계분석 및 자살자 심리부검	심리부검 누적 건수	16건	18건	20건	**22건**	24건

2. 2018년도 사업 평가 및 개선 방향

사업범주	세부사업 명	주요내용	목표	결과	자체평가	개선방향
자살 관련 사회 인식 개선	■자살예방의 날 행사	- 생명지킴이 위촉, 홍보관 운영, 특강	82.5%	82.6%	정성·정량 평가	강화
	■생명존중 자살예방 홍보 캠페인	- 지역주민 대상 홍보 및 캠페인 실시				
자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	■보건 및 복지 정보 시스템 연계 활성화	- 복지부서 자원연계 활성화	14건	15건	정량평가	강화
	■MOU 체결 및 자살예방 실무자 협의회	- 지역유관기관 MOU 체결 및 자살예방 추진방안 실무자 협의회 운영	4회	4회	정성·정량 평가	유지
자살위험 환경 개선	■농약안전보관함 보급	- 한국자살예방협회 연계 농약안전보관함 보급	70 가구	90 가구	정량평가	확대
생애주기별 자살예방 대책추진	■생애주기별 자살예방 교육 및 홍보	- 청소년, 성인, 노인 대상 생애주기별 교육 및 홍보	12,000명	16,191명	정량평가	유지
생애주기별 자살예방 대책추진	■고위험군 조기발견 우울선별검사	- 성인 및 노인 우울선별검사 실시	16,445명	15,661명	정량평가 (목표량 감소)	축소
자살고위험군 지지체계 강화	■자살시도자 및 자살유가족 등록관리	- 지역사회 연계 자살시도자 및 유가족 발굴 등록관리	32명	28명	정량평가	확대
	■자살고위험군 멘토링	- 자살고위험군 대상 주1회 멘토링 운영	340명	341명	정성·정량 평가	강화
	■자살고위험군 심리지원 프로그램	- 자살고위험군 대상 심리지원 운영	28회	25회	정량평가	확대
	■자살유가족 자조모임	- 자살시도자 및 유가족 자조모임	11회	10회	정성·정량 평가	유지
자살 위기대응 및 사후관리 체계 마련	■자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입	- 자살상담 전화 및 응급상황 개입	5건	5건	정량평가	강화
지역사회 자살 대응 역량강화	■생명사랑 행복마을 운영	- 보건(지)소 및 진료소 권역 1개 생명사랑 행복마을 지정 운영	28개 마을	28개 마을	정성·정량 평가	확대
	■1차 의료기관 자살예방 체계 구축	- 관내 의료기관 자살예방 협력체계 구축	31개 병의원	31개 병의원	정량평가	유지

사업범주	세부사업 명	주요내용	목표	결과	자체평가	개선방향
정신건강 인프라 확충	■지역사회 자살예방 체계 구축 강화	- 지역기관(단체) 자살예방 협력체계 구축	23개소	23개소	정성·정량 평가	확대
Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력확충	■Gatekeeper 양성 확대	- 지역주민 자살예방 활동 생명지킴이 양성	600명	704명	정량평가	확대
	■자살예방 추진인력 역량강화 교육	- 자살예방 추진인력에 대한 역량 교육	16회	16회	정량평가	유지
근거기반 자살예방 연구체계 마련	■자살 통계분석	- 경찰서 연계 월별 자살사망자수 공유	12회	12회	정성·정량 평가	유지

Ⅵ 세부사업 계획서

1. 세부사업 개요

사업 범주	세부사업 명	주요내용	성과 목표
자살 관련 사회 인식 개선	■자살예방의 날 행사	- 9월 생명사랑 자살예방 달 자살예방의 날 행사 운영	자살이 예방 가능 한 목표임을 인식하는 군민 비율 **'18년 82.6%** ⇒ **85%**
	■생명존중 자살예방 홍보 캠페인	- 생명존중 자살예방 홍보 및 캠페인	
	■자살인식도 조사	- 지역행사 및 자살예방 교육 참여자에 대한 자살인식도 조사 실시 및 분석	
자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	■보건 및 복지 정보시스템 연계 활성화	- 지역보건의료정보시스템(정신건강증진센터)과 사회보장정보시스템(행복e음) 연계를 통한 자살고위험군 통합적 사례관리 등	자살고위험군 등록관리 인원 **'18년 67명** ⇒ **90명**
	■MOU 체결 및 자살예방 실무자 협의회	- 종교단체 MOU 체결 및 유관기관 실무자 협의회 개최 등	
자살위험 환경 개선	■농약안전보관함 보급	- 한국자살예방협회 및 충남도청 정신보건팀(도비보조 : 민선 7기 도지사 공약) '농약안전보관함보급사업' 연계, 보급가정 실태 조사	농약음독 자살사망자수 **'18년 1명** ⇒ **4명 이하**

사업 범주	세부사업 명	주요내용	성과 목표
생애주기별 자살예방 대책 추진	■아동청소년 위기관리 및 자살예방 지원	- 지역사회청소년통합지원체계 연계 - 학생 생명사랑 자살예방 교육 - 정서행동 특성검사 실시 및 고위험군 관리 - 자살思考 학생 사례관리 지원 등	노인(65세 이상) 우울선별검사 실시율 **'18년 56.2%** ⇒ **59%**
	■청장년층 자살예방 지원	- 주부대상 우울 및 자살예방 교육 - 직장인 대상 자살예방 교육 및 홍보	
	■노인 자살예방 지원	- 노인대상 자살예방 교육 및 홍보 - 독거노인 우울증 선별검사 및 치료비 지원 - 부모님께 안부전화하기 캠페인 전개 등	
자살고위험군 지지체계 강화	■자살시도자 및 자살유가족 등록관리	- 자살유가족 발굴 및 등록 사례관리	자살고위험군 멘토링 대상 **'18년 341명** ⇒ **350명**
	■자살고위험군 멘토링	- 생명사랑지킴이, 보건인력, 자원봉사자 등을 활용한 멘토링사업 운영	
	■자살고위험군 심리지원 프로그램	- 자살고위험군 대상 심리지원프로그램 운영 - 자살유가족 자조모임 지원	
자살 위기대응 및 사후관리 체계 마련	■자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입	- 경찰·소방과 위기상담전화 연계 강화 등	응급실 기반 및 지역사회 자살시도자 사후관리 활성화를 통한 사례관리 건수 **'18년 15건** ⇒ **16건**
	■응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	- 관내 응급의료기관 자살시도자 및 유가족 연계 조기개입 관리	
	■지역사회 자살 사후관리 강화	- 사건발생 및 유사사례 파악 - 이·통장 등과 협조해 마을단위 우울증 검사 및 상담·교육서비스 제공 등	
지역사회 자살 대응 역량강화	■생명사랑 행복마을 운영	- 보건진료소장 중심의 생명사랑 행복마을 운영 강화 등	1차 의료기관 연계 자살고위험군 조기발견 건수 **'18년 5건** ⇒ **6건 이상**
	■1차 의료기관 자살예방 체계 구축	- 병의원 연계 자살고위험군 조기발견 강화 - 보건지소 및 진료소 우울선별검사 통한 고위험군 조기발견	
정신건강 인프라 확충	■지역사회 자살예방 체계 구축 강화	- 정신건강증진센터를 중심으로 의료기관, 경찰, 소방서 등 유관기관 연계체계 구축 등	자살예방협력 연계기관 수 **'18년 23개소** ⇒ **25개소**
Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력확충	■Gatekeeper 양성 확대	- 한국형 게이트키퍼 양성 프로그램 '보고-듣고-말하기' 교육 실시 - 관공서 부서별 게이트키퍼 양성 등	생명사랑지킴이 양성 **'18년 704명** ⇒ **800명**
	■자살예방 추진인력 역량강화 교육	- 자살예방 추진인력에 대한 역량강화 교육	
근거기반 자살예방 연구체계 마련	■자살 통계분석 및 자살자 심리부검	- 예산경찰서 협력 자살사망자 현황자료 파악 - 중앙심리부검센터 자살사망자 심리부검 연계	심리부검 누적 건수 **'18년 19건** ⇒ **22건**

2. 세부사업 계획

전략1 범사회적 자살예방 환경 조성

가. 자살 관련 사회 인식개선

○ **사업목적**

- 지역주민을 대상으로 자살이 사회적 노력을 통해 예방 가능한 문제임을 알 수 있도록 인식개선 및 환경조성 활동 강화

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중, 장애인의 날(4월), 자살예방의 날(9월), 정신건강의 날(10월) 예산군 자살자가 많은 달 집중홍보(6월〉 4월〉 8월)

■ 사업대상 : 지역주민 전체

■ 주요내용

- 지역주민 대상 생명존중 자살예방 캠페인 및 홍보물(스티커, 리플렛, 소책자, 홍보물품) 활용한 홍보
- 9월 생명사랑 자살예방의 달로 지정 자살예방의 날을 행사 개최
- 지역행사 및 교육 시 주민대상 자살인식도 조사

○ **성과목표 및 평가방법**

- 성과목표 : 자살이 예방 가능한 목표임을 인식하는 군민 비율
- 평가방법 : 자살예방 인식도 조사(충남광역 개발 설문지 활용)

가-1. 자살예방의 날 행사

세부사업 명	- 자살예방의 날 행사
기간	- 9월중(9월 생명사랑 자살예방의 달)
대상	- 생명지킴이 및 일반 군민
주요 내용	- 기념식, 유관기관 연계 정신건강홍보관 운영, 특강 등
목적 및 기대효과	- 생명존중의식 강화, 자살예방 인식개선
성과 목표	- 자살예방의 날 행사실시
평가방법	- 자살예방 인식도 조사
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건(진료)소, 유관기관

○ 기념식 및 생명지킴이 위촉

○ 특강 및 정신건강증진 홍보관 운영(유관기관 참여)

가-2. 생명존중 자살예방 홍보 및 캠페인

세부사업 명	- 생명존중 자살예방 홍보 및 캠페인
기간	- 연중 및 9월 10일 자살예방의 날, 10월 10일 정신건강의 날 주간
대상	- 일반 군민
주요 내용	- 지역행사 연계 자살예방사업 홍보 및 캠페인 전개
목적 및 기대효과	- 생명존중의식 강화, 자살예방 인식개선
성과 목표	- 자살이 예방 가능한 목표임을 인식하는 군민 비율 '18년 82.6 ⇒ **'19년 85%**
평가방법	- 자살예방 인식도 조사
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지소, 진료소

○ 지역행사 연계 정신건강증진 홍보관 운영, 매체홍보, 사이버홍보

○ 정신건강복지센터 상담 안내 및 홍보물·리플렛 배부

가-3. 자살예방 인식도 조사

세부사업 명	- 자살예방 인식도 조사
기간	- 연중(지역행사 및 주민대상 교육 시)
대상	- 일반 군민
주요 내용	- 군민 대상 자살예방 인식도 조사 실시 및 분석
목적 및 기대효과	- 군민 자살인식 수준 평가 및 향후 정책수립 자료로 활용
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지소, 진료소

나. 자살예방 사회적 지지체계 구축

○ **사업목적**

- 보건・복지 협력 활성화를 통한 자살예방 지지체계 마련
- 자살예방 실무자 협의체 운영으로 유관기관 간 위기상황 공동대처로 지역사회 생명사랑 문화조성을 위한 사회적 지지체계 구축

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 보건・복지업무 부서, 자살예방 유관기관

■ 주요내용

- 자살예방 협의회 통한 위기상황 공동대응 및 자살예방 추진방향 모색
- 보건·복지 협력을 통한 자살예방 공동대응 능력 강화

○ **성과목표 및 평가방법**

- 성과목표 : 자살고위험군 등록관리 인원
- 평가방법 : 2019년 12월말 자살고위험군 등록관리 실적

나-1. 보건 및 복지 정보시스템 연계 활성화

세부사업 명	- 보건 및 복지 정보시스템 연계 활성화
기간	- 연중
대상	- 자살고위험군
주요 내용	- 지역보건의료정보시스템 및 사회보장정보시스템(행복e음) 연계
목적 및 기대효과	- 자살고위험군 대상 통합적 사례관리를 통한 자살예방
성과 목표	- 자살고위험군 등록관리 인원 '18년 67명 ⇒ **'19년 90명**
평가방법	- 보건·복지 자살고위험군 연계 실적
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 군청 및 읍·면 맞춤형복지

○ 지역보건의료정보시스템(정신건강복지센터)과 사회보장정보시스템(행복e음) 연계를 통해 자살시도자 등 자살고위험군 통합적인 사례관리

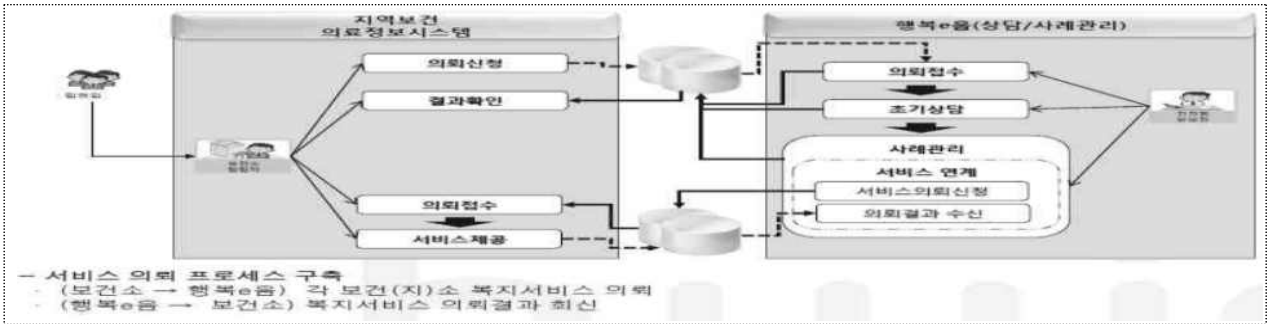
○ 자살 위험집단의 복지수요 발굴 및 서비스 제공(※ 생계지원, 임대주택지원, 집수리 지원, 의료지원, 교육지원, 양육지원 등)

○ 사회복지공무원, 희망(행복)키움 지원단 통합사례관리자 등 사례관리 업무 담당자에 대한 자살예방 및 생명사랑지킴이 교육 실시

○ 지역사회 내 복지서비스 이용자 중 정신서비스 이용필요 자, 복지소외계층 발굴과정에서 자살위기 평가하여 정신건강복지센터 및 의료기관 연계 지원

○ 사업추진 체계

< 보건-복지 서비스 시스템 개념도 >



나-2. MOU 체결 및 자살예방 실무자 협의회 운영

세부사업 명	- MOU 체결 및 자살예방 실무자 협의회 운영
기간	- 분기 1회
대상	- 지역사회 유관기관 및 단체
주요 내용	- 종교단체와 MOU 체결 및 유관기관과 실무자 협의회 운영
목적 및 기대효과	- 관련부서 및 유관기관의 자살예방 역할 부여 및 협조체계 구축
성과 목표	- **MOU 체결 2개소** 및 자살예방 실무자 협의회 **연4회 운영**
평가방법	- 보건·복지 자살고위험군 연계 실적
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 유관기관

○ 유관기관 2개 기관 MOU 체결 확대(‘19년 3월경)

- 적십자봉사회, 농협단체

○ 유관기관과 실무업무추진을 위한 실무회의 개최(분기별 1회)

○ 사업추진 체계

< 민관협력 및 타부서간 협력 체계도 >



다. 자살위험 환경 개선

○ **추진배경**

- 농촌지역 자살의 주요 수단인 농약에 대한 안전관리를 강화하고, 지역사회 연대를 통한 생명존중 자살예방 인식개선 및 강화 필요

○ **사업목적**

- 농촌지역 자살의 주요 수단인 농약안전관리를 통해 자살사고를 미연에 방지하고 자살예방교육, 생명사랑지킴이 활동 등을 통해 자살위험 환경을 개선시키고자 함

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 기존 및 신규 농약안전보관함 보급 마을주민

■ 주요내용 : 농약안전보관함 3개 마을 140가구 보급

- 「한국자살예방협회」 및 충남도청 생명사랑팀(도비보조) 농약안전 보관함 보급사업 연계 가구별 농약안전보관함 및 마을단위 폐농약수거함 보급
- 선정 시 사업설명회, 마을현판식 등 진행
- 농약안전보관함 사용실태 모니터링 및 고위험군 발굴, 정신건강 프로그램 지원, 만족도조사, 사업평가실시 등

다-1. 농약안전보관함 보급사업

세부사업 명	- 농약안전보관함 보급사업
기간	- 연중
대상	- 기존 및 신규 농약안전보관함 보급 마을주민
주요 내용	- 한국자살예방협회 연계 농약안전보관함 및 폐농약수거함 보급
목적 및 기대효과	- 농촌지역 주요자살 수단인 농약안전관리를 통한 자살사고 방지 및 생명존중 자살예방 환경조성
성과 목표	- 농약음독 자살사망자수 '18년 1명 ⇒ **'19년 4명 이하**
평가방법	- 경찰서 자살사망자 자료
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지소담당자, 진료소장, 한국자살예방협회, 충남도청 생명사랑팀

< 농약안전보관함 등 사진 >



농약안전보관함

전략 2 맞춤형 자살예방 서비스 제공

라. 생애주기별 자살위험 환경 개선

○ **추진배경**

- 2018년 통계청 자살사망자 분석결과 연령별 자살률 추이가 다르고 자살사망자가 집중되는 연령군도 보이고 있어 생애주기별 대상자에 대한 맞춤형 자살예방 서비스 제공이 필요함

○ **사업목적**

- 생애주기별 대상자에 대한 자살예방교육 및 우울선별검사 실시를 통한 고위험군 조기발견 집중관리로 자살률 감소

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 아동청소년, 청장년층, 노인층 지역주민

■ 주요내용

- 아동청소년(초·중·고등학교 학생) 자살예방교육 및 위기상황 아동청소년 대상 정신건강의학과전문의 상담을 통한 고위험군 조기발견 및 집중관리
- 청장년층(직장인, 주부) 대상 자살예방교육, 우울선별검사, 정신건강의학과 전문의 상담을 통한 고위험군 조기발견 및 집중관리
- 노인층(독거노인 우선) 대상 자살예방교육, 우울선별검사, 정신건강의학과전문의 상담을 통한 고위험군 조기발견 및 집중관리

라-1. 아동청소년 위기관리 및 자살예방 지원

세부사업 명	- 아동청소년 위기관리 및 자살예방 교육
기간	- 연중
대상	- 아동청소년(초·중·고등학교 학생)
주요 내용	- 학생 생명사랑 교육, 자살 사고 학교 사후지원 등
목적 및 기대효과	- 아동·청소년 자살사망자 감소
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 교육지원청, Wee센터

○ **아동청소년 생명사랑 교육 및 정서행동특성검사**

- 교육지원청 연계 학교 도덕·사회보건 등 관련 교과목 시간에 생명존중 자살예방교육 집중 실시(연간 2시간 이상 실시)
- 중·고등학교 1학년 학생 우선실시 및 자살예방교육 시 인성교육 포함
- 정서행동특성검사 결과 정신건강 문제 아동청소년을 정신건강의학과전문의 심리상담 및 심리검사를 통한 집중관리

○ **지역사회청소년통합지원체계 연계**

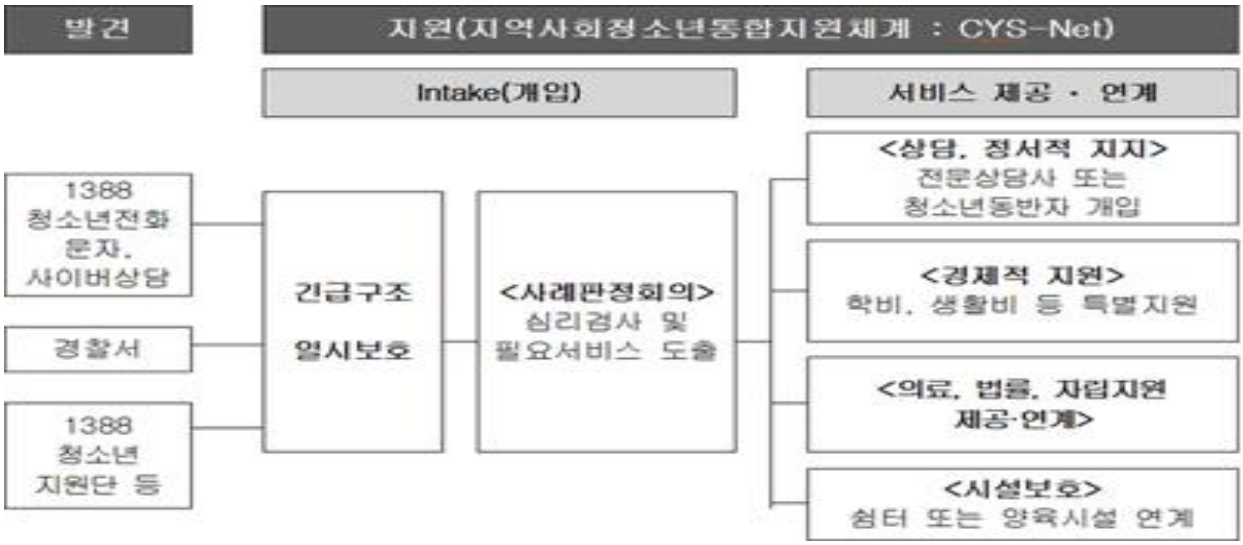
- 청소년상담복지지원센터의 지역사회청소년통합지원체계(CYS-Net)와 연계 강화
- 자살위기 청소년 연계 및 자원연계 활성화 방안 논의 등

○ **자살 사고 학교 사후지원**

- 자살사고가 발생했거나 시도한 학생이 있는 학교에 대해 Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등과 연계한 지원체계 구축
- 청소년 자살사고 발생 시 해당학교 또래 청소년의 심리적 외상(PTSD) 및 동조자살(베르테르의 효과) 예방을 위한 사후개입 프로그램 지원

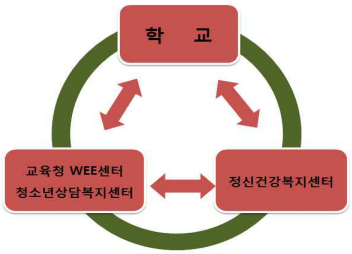
※청소년상담복지센터 심리적 외상 개입프로그램 양성 인력 활용

< 서비스 지원 절차 체계도 >



< 학생 정서행동 특성검사 절차 >





라-2. 청장년층 자살예방 지원

세부사업 명	- 청장년층 자살예방 지원
기간	- 연중
대상	- 청장년층(직장인, 주부)
주요 내용	- 자살예방 교육, 우울선별검사, 심리상담, 프로그램 지원 등
목적 및 기대효과	- 청장년층의 자살사망자 감소
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 모자보건팀, 사업장

○ 직장인 및 주부 대상 자살예방교육 및 우울선별검사(CES-D) 실시

- 마을회관, 청년회, 여성협의회 연계하여 성인 남·여 대상 우울선별검사 실시
- 산업체사업주·직장 보건관리자 연계 자살고위험군 조기발견 의뢰체계 구축
- 모자보건팀 산모등록자에 대한 산후우울증교육 및 우울선별검사 후 이상자에 대한 정신건강의학과전문의 심리상담 연계
- 정신건강 문제 아동청소년 부모 대상 우울선별검사 및 심리지원 프로그램 운영

라-3. 노년층 자살예방 지원

세부사업 명	- 노년층 자살예방 지원
기간	- 연중
대상	- 노년층(독거노인, 취약계층 노인 우선)
주요 내용	- 노인 우울선별검사, 고위험 노인 보건-복지서비스 연계
목적 및 기대효과	- 노년층의 자살사망자 감소
성과 목표	- 노인우울선별검사 검사율 '18년 56.2% ⇒ **'19년 59%**
평가방법	- 우울선별검사 실시결과
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지(진료)소, 노인종합복지관

○ 보건-복지 통합 서비스 제공

- 노인종합복지관 연계 노인에 대한 우울선별검사 및 치매선별검사 통하여 고위험군 조기발견 및 맞춤형 복지 서비스 제공
- 독거노인 돌봄관리사와 노노-케어 상담원 활용을 위해 생명지킴이로 위촉하여 지속적인 역량강화교육 및 간담회를 통해 고위험 독거노인 상시 모니터링 및 관리 서비스 제공

< 정신보건-복지 연계 노인자살예방 체계 >



○ 독거노인 등 우울증 선별검사 및 치료비 지원

- 군청 총무과 협조 받아 65세 이상 독거노인 명단 확보 후 우울선별검사 전수조사 실시
- 노인돌봄관리사, 보건인력(정신건강복지센터, 방문재활, 치매관리, 보건지소, 보건진료소) 활용하여 우울선별검사 실시
- 선별검사 결과 의심대상자 병의원 연계 후 우울증 확진을 받으면 등록관리 및 치료비 지원(월 3만원)

○ 노인에 대한 보건복지서비스 제공

- (행복경로당 운영) 다목적 공간 조성을 통해 노인 선호프로그램 보급, 경로식당 운영, 방문 진료, 노년 신문 등 보급
- (노인돌봄서비스) 생활 관리사가 독거노인 댁을 주 1회 방문, 주2~3회 전화 통해 안부확인
- (노인일자리 사업지원) 일하기를 희망하는 노인에게 맞춤형 일자리 제공으로 소득창출 및 사회참여 기회 제공
- (독거노인 응급안전 돌보미 사업) 독거노인 가구 내 센서 설치로 활동 감지, 출입·화재·가스유출감지 등 안전모니터링

- (우리마을 주치의제 운영) 오·벽지 의료취약지역 월 3회 이상 의료인력 방문하여 건강 상담 및 만성질환 관리

○ **5월, 4월·9월을 가족사랑 및 자살예방의 달 집중 캠페인 전개**

- 5월을 “가족 사랑의 달”로, 4월·9월을 “자살예방의 달”로 정해 홈페이지 팝업 존 및 전광판 활용 자살예방 캠페인 집중실시

마. 자살고위험군 지지체계 강화

○ **추진배경**

- 자살시도자의 자살재시도율 20%, 자살유가족 일반인에 비해 8배 이상 높은 자살률을 나타내고 있어 자살고위험 군에 대한 집중관리 및 지지체계가 절실히 필요함

○ **사업목적**

- 자살고위험 대상자 대상 다양한 프로그램 지원 및 집중관리로 지지체계 강화를 통한 자살률 감소

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 자살고위험군(자살시도자, 자살유가족, 중증우울증환자, 취약계층 독거노인, 만성신체질환자, 경제적 빈곤자)

■ 주요내용

- 자살시도자 및 자살유가족 조기발견 및 등록관리
- 자살고위험군 집중관리를 위한 멘토링 운영
- 자살고위험군 집중관리를 위한 심리지원 및 자조모임 운영

마-1. 자살시도자 및 자살유가족 등록관리

세부사업 명	- 자살시도자 및 자살유가족 등록관리
기간	- 연중
대상	- 자살시도자, 자살유가족
주요 내용	- 지역사회 연계 자살시도자 및 자살유가족 발견 등록관리
목적 및 기대효과	- 자살시도자 및 자살유가족 자살사망자 감소
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 응급기관, 광역, 경찰서, 소방서

○ 응급의료기관, 충남광역정신건강복지센터, 경찰서, 소방서 연계 자살시도자 및 자살유가족 조기발견 등록 사례관리 실시

○ 읍면사무소 및 이장단과 연계 자살시도자 및 자살유가족 등록관리

마-2. 자살고위험군 멘토링 운영

세부사업 명	- 자살고위험군 멘토링 운영
기간	- 연중
대상	- 자살고위험 대상자
주요 내용	- 자살고위험자 멘티:멘토(1:1) 매칭 멘토링 운영
목적 및 기대효과	- 자살시도자 및 자살유가족 자살사망자 감소
성과 목표	- 자살고위험군 멘토링 대상 '18년 340명 ⇒ **'19년 350명** - **노인자살예방 민간단체(공모) 연계 신규사업 '19년 496명**
평가방법	- 멘토링 운영 결과
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지소, 보건진료소/민간단체

○ 자살고위험군 대상 멘티:멘토(1:1) 지정하여 주1회 이상 가정방문 및 전화상담을 통한 멘토링 운영

○ 멘토링 목표량 : 846명(기존사업 멘티 350명/신규 496명)

○ 멘티 및 멘토 구성현황

- 멘 티 : 자살시도자, 자살유가족, 고위험 독거노인, 중증우울환자, 자살고위험자(정신·신체질환자, 빈곤층, 실직자 등)
- 멘 토 : 보건공무원, 복지공무원, 노·노상담원, 자원봉사자 등 전문인력 및 자살관련 상담교육 이수 받은 자 민간단체 위탁(공모사업)

○ 멘티 대상 사전·사후 우울선별검사로 사업효과 측정

○ 멘티, 멘토 대상 만족도 조사결과 향후 추진방향 모색

< 멘토링 운영 체계 >



마-3. 자살고위험군 심리지원 프로그램 운영

세부사업 명	- 자살고위험군 심리지원 프로그램 운영
기간	- 연중
대상	- 자살고위험군, 자살시도자, 자살유가족
주요 내용	- 자살고위험군 심리지원 및 자살유가족 자조모임 운영
목적 및 기대효과	- 자살시도자 및 자살유가족 자살사망자 감소
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터

○ **자살고위험군 집중관리 위한 “마음힐링 심리지원 프로그램” 운영**

- 인원 18명(자살시도자, 자살유가족, 65세 이상 자살 고위험자)
- 상・하반기 연2회 30회기(기/15회기) 운영
- 정신건강 교육, 미술심리치료 및 공예교실, 운동요법 등 다양한 프로그램을 통한 신체적 정서적 재활도모
- 노인의 우울증(SGDS) 사전·사후 검사 비교분석 및 만족도 조사

○ **자살유가족 자조모임 운영**

- 자살유가족 중 희망자를 모집하여 월1회 운영

바. 자살 위기대응 및 사후관리 체계 마련

○ **추진배경**

- 자살시도자 자살재시도율 20%로 위기개입 및 사후관리 강화를 통해 재 시도를 사전에 예방하는 것이 중요함

○ **사업목적**

- 자살위기대응 체계 강화를 통해 자살시도자 발생 시 응급개입 및 사후관리를 통해 자살 재시도 최소화로 자살률 감소

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 자살시도자

■ 주요내용

- 자살상담전화 24시간 운영 및 위기상황 발생 시 응급개입
- 응급실 기반 자살시도자에 대한 사후관리 강화
- 지역사회 기반 자살 위기 대상자 사후관리 강화

바-1. 자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입

세부사업 명	- 자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입
기간	- 연중
대상	- 자살고위험군, 자살시도자
주요 내용	- 자살상담전화 및 경찰서, 소방서 연계 위기상황 응급개입
목적 및 기대효과	- 지역사회 연계 자살시도자 응급개입 및 사후관리 활성화
성과 목표	- 자살상담전화 및 응급개입 `18년 5건 ⇒ **'19년 6건**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 경찰서, 소방서, 응급의료기관

○ **자살위기 상담전화 강화**

- 129(복지부콜센터), 1393(자살예방 상담전화)를 통한 자살 위기상황에 대한 24시간 긴급대응체계 강화

○ **3자 통화시스템 운영**

- 자살위기대상자, 119, 1393 위기상황 긴급 대응

○ **긴급출동 및 연계**

- 경찰서·소방서 위기상담전화와 연계한 현장출동 및 긴급구조 실시, 의료기관 및 정신건강복지센터 연계
- 경찰(112) : 자살시도자 발견 및 신고 접수 시 센터로 의뢰
- 소방(119) : 자살시도자 응급상황 발생 시 응급처리 및 병원이송
- 정신건강복지센터 : 응급입원 의료기관 연계 및 입원절차 협조

바-2. 응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화

세부사업 명	- 응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화
기간	- 연중
대상	- 자살시도자
주요 내용	- 응급의료기관 자살시도자 연계 조기개입 관리
목적 및 기대효과	- 응급실 기반 자살시도자 응급개입 및 사후관리 강화
성과 목표	- 응급실 기반 자살시도자 연계 '18년 10건 ⇒ **'19년 10건** - 응급실 기반 자살시도자 사후관리율 **'19년 80%↑**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 경찰서, 소방서, 응급의료기관

○ **응급의료기관 협조체계 강화**

- 응급실 운영 의료기관 협력 체계 활성화로 자살시도자 연계
- 초기사례관리, 홍보물 제작, 내부회의 등을 위한 응급실 운영 의료기관 협력 강화 유도

○ **사후관리 강화**

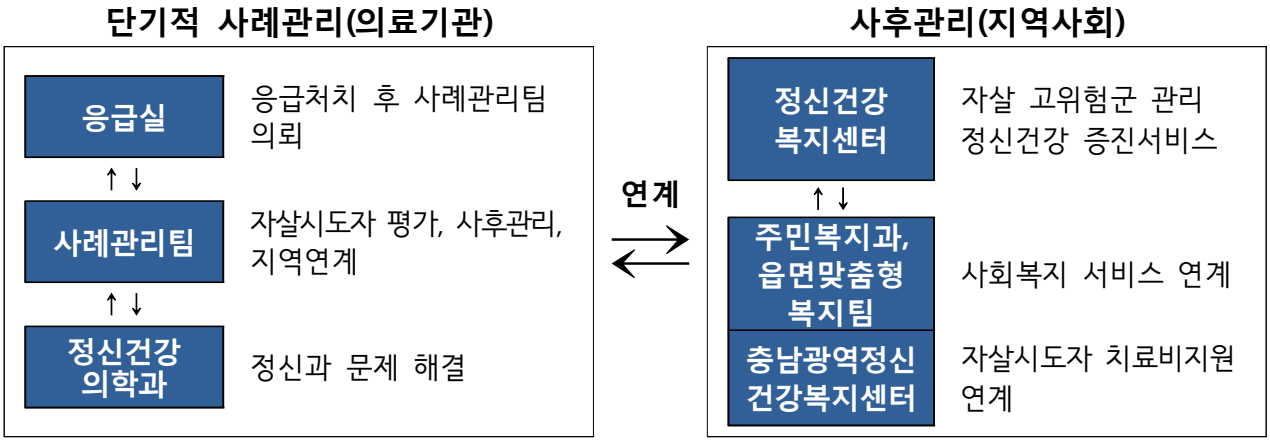
- 응급실 내원 자살시도자의 정서적 안정 회복, 재활 촉진, 자살 재시도 방지를 위한 지원체계 강화
- 응급실-정신건강의학과-정신건강복지센터-사회복지시설 유기적으로 연계하여 자살시도자에 대한 심리치료 및 사회복지 서비스 제공

구분	역할
병원	- 응급처치 및 정신건강의학과 상담·치료, 동의서 안내 및 자살시도자 기초자료작성 후 정신건강복지센터 연계
정신건강 복지센터	- 모니터링 및 자문 등 지원 - 자살시도자 사례관리, 유가족 지원 및 필요시 사회복지기관 연계
사회복지기관	- 정신건강복지센터와의 연계 사례관리, 복지서비스 제공

- 치료비지원: 저소득층 응급의료비 지원(사례관리 동의자)
- 응급실 내원 시도자 중 신체손상으로 인한 치료비 지원

↳ 충남광역정신건강복지센터 연계 : 응급입원비(최대 50만원), 외래진료비(최대 20만원)

〈 응급실 기반 자살시도자 사후관리 프로세스 〉



바-3. 지역사회 자살시도자 사후관리 강화

세부사업 명	- 지역사회 자살시도자 사후관리 강화
기간	- 연중
대상	- 자살시도자
주요 내용	- 지역사회 기반 자살시도자 조기개입 관리
목적 및 기대효과	- 지역사회 기반 자살시도자 응급개입 및 사후관리 강화
성과 목표	- 지역사회 기반 자살시도자 연계 '18년 12건 ⇒ **'19년 16건**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 경찰서, 읍·면사무소

○ **사건발생 및 유사사례 파악**

- 경찰, 읍면동과 협조체계 구축하여 지역사회 자살 사건발생 및 유사사례 파악

○ **예방적 접근**

- 이장, 부녀회장 보건진료소장 등과 협조하여 개별 또는 마을 단위 우울증 검사 및 상담·교육 서비스 제공

전략3 자살예방 정책 추진기반 강화

사. 지역사회 자살 대응 역량강화

○ **추진배경**

- 농촌지역 특성에 맞는 농촌 형 생명존중 환경조성이 필요함
- 심리부검 통계결과 자살자의 28%가 사망하기 한 달 이내 1차 의료기관 내원하였다는 분석결과에 근거 지역의료기관과 연계 자살고위험군 조기발견 강화를 위한 노력이 필요함

○ **사업목적**

- 노인인구 비율이 높은 농촌지역 노인 자살예방을 위한 정신건강 프로그램 운영으로 고위험군인 독거노인 자살예방 제고
- 지역 의료기관 협력 자살고위험군 조기발견 및 조기개입 강화

○ **사업개요**

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 전 지역주민

■ 주요내용

- 12개 읍면 보건(지)소 및 보건진료소 관할 필수 1개 마을 또는 희망 대상 마을 선정하여 생명사랑 행복마을 운영
- 관내 의료기관(병의원, 약국)과 연계 자살고위험군 조기발견·개입

사-1. 생명사랑 행복마을 운영

세부사업 명	- 생명사랑 행복마을 운영
기간	- 연중
대상	- 생명사랑 행복마을 지역주민
주요 내용	- 지역주민 대상 자살예방교육 및 정신건강증진 프로그램 운영
목적 및 기대효과	- 농촌지역 노인 자살예방 생명존중 환경조성 강화
성과 목표	- 생명사랑 행복마을 자살사망자 수 '18년 0명 ⇒ **'19년 0명**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건지소, 보건진료소

○ 읍면 보건(지)소 및 진료소 관할 36개 마을(필수 28개/희망 8개) 생명사랑 행복마을 운영

○ 마을별 주2회 정신건강증진 프로그램 운영

○ 생명사랑 자살예방 교육 및 사전설문, 인식도조사

○ 사전·사후 우울선별검사 및 생활습관 예방교육

○ 공예교실, 레크레이션 등 문화 및 신체활동 강화 운동교실 운영

사-2. 1차 의료기관 자살예방 체계 구축

세부사업 명	- 1차 의료기관 자살예방 체계 구축
기간	- 연중
대상	- 자살고위험군
주요 내용	- 지역 의료기관 연계 자살고위험군 조기발견 및 조기개입
목적 및 기대효과	- 지역 의료인과 협력한 자살예방 생명존중 환경조성 강화
성과 목표	- 1차 의료기관 자살고위험군 조기발견 연계 건수 '18년 8건 ⇒ **'19년 8건**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 의료기관 단체

○ **협력기관 현황** : 31개소(종합병원 1, 병원 1, 의원 29)

※2016년 의료단체(의사회, 치과의사회, 한의사회, 약사회)와 MOU체결 ⇒ 31개 병·의원이 협력 수락

○ **협력 의료기관 역할**

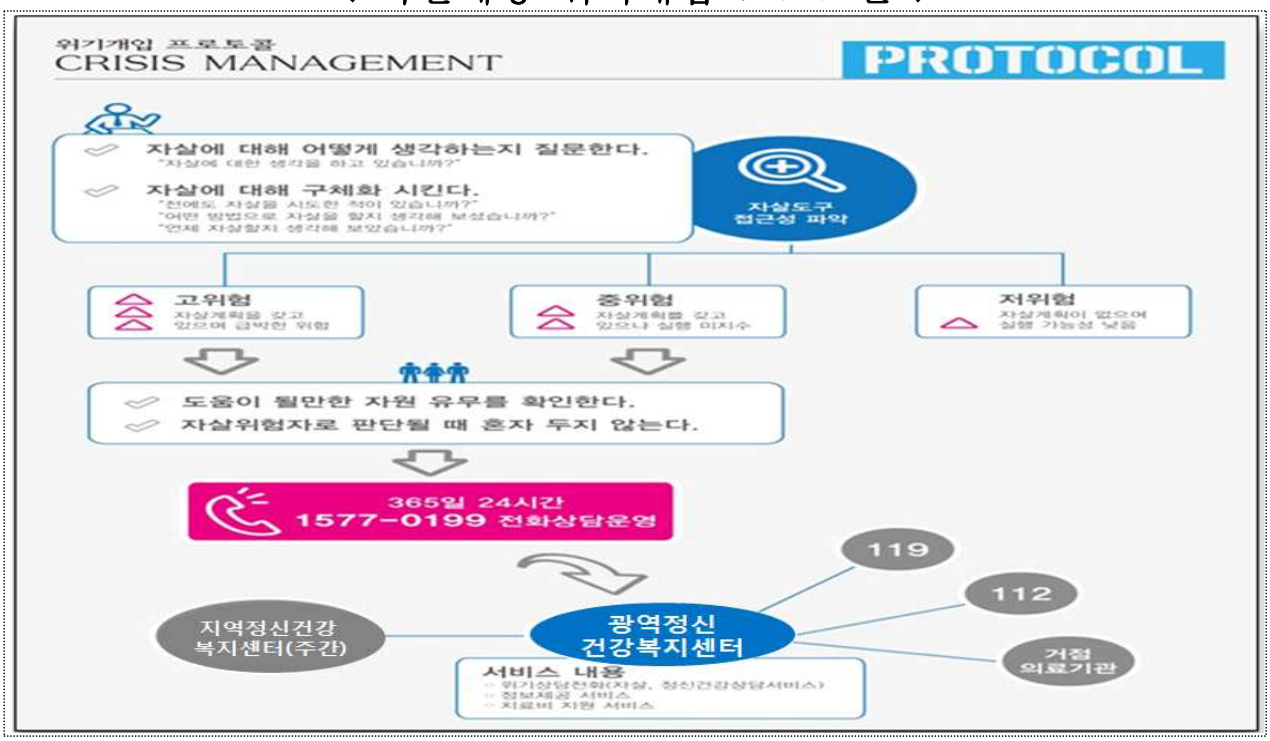
- 내원자 중 자살고위험 및 의심 대상자 발견 시 보건소 자살예방 사업 안내 및 홍보
- 사례관리 동의자의 경우 동의서 작성 후 보건소 의뢰
- 동의거부자 중 위험성 높은 경우 보건소로 즉시 연락

※보건소는 대상자 거주마을 대상 우울선별검사를 실시로 간접 접근시도

○ **협력 유지를 위한 보건소 역할**

- 협력 의료기관에 자살예방 매뉴얼 작성 배포
- 의료기관 방문(연2회) 및 간담회(연4회) 실시
- 협력 의료기관 의료인 생명사랑지킴이 위촉
- 자살예방사업 안내서 및 홍보물 배포
- 자살 현황 및 통계를 수시 안내

< 자살예방 위기개입 프로토콜 >



아. 정신건강 인프라 확충

○ 추진배경

- 전국 및 충남 대비 높은 자살률을 유지하고 있는 우리군의 경우 지역사회가 모두 협력하여 자살예방 인식개선 및 생명존중 문화조성 강화를 위한 노력이 필요함

○ 사업목적

- 지역사회가 협력하여 자살예방 네트워크 운영으로 자살고위험군 조기발견 및 전달체계 구축

○ 사업개요

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 지역 유관기관 및 전 지역주민

■ 주요내용

- 정신건강복지센터를 중심으로 지역사회 유관기관(단체) 협력을 통한 자살예방 체계 구축 및 활동 강화

아-1. 지역사회 자살예방 체계 구축 강화

세부사업 명	- 지역사회 자살예방 체계 구축 강화
기간	- 연중
대상	- 지역 유관기관 및 전 지역주민
주요 내용	- 지역사회 협력 네트워크 운영을 통한 자살고위험군 조기발견 및 생명존중 문화조성
목적 및 기대효과	- 지역사회 협력 자살예방 생명존중 환경조성 강화
성과 목표	- 자살예방협력 연계 기관수 '18년 23개 ⇒ **'19년 25개↑**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 유관기관

○ 내부자원 정신건강 인프라

연계기관	연계 내용	비고
진료팀	- 공공보건사업 및 후원단체 연계사업 연계 - 보호자 없는 병실 연계 - 구강보건실 불소도포, 스켈일링 연계	※ 공공보건사업 심장병, 노인실명예방, 인공관절, 전립선비대증, 척추질환 등
모자보건팀	- 예방접종사업 연계(독감, 노인폐렴) - 임산·수유부 우울증선별검사 실시	

연계기관	연계 내용	비고
건강증진팀	- 금연사업 및 심뇌혈관질환관리 연계 (고혈압, 당뇨, 고지혈증 등)	이상자 발견 시 연계 관리
방문재활팀	- 방문건강관리사업 연계 자살고위험군 발견 및 멘토링사업 협력 - 방문진료 및 재활사업 연계	
치매관리팀	- 치매관리사업 연계 자살고위험군 발견 및 멘토링사업 협력 - 치매선별검사 및 조기검진사업 연계	

○ 외부자원 정신건강 인프라

<지역복지기관 연계>

연계기관	연계 내용	비고
응급의료기관	- 응급의료기관과 연계 응급상황 발생에 따른 환자 응급입원 및 예산군 자살시도자 내원 시 연락체계 구축	자살시도자 거점병원 및 인근지역 정신과의료기관
국립공주병원	- 정신건강의학과 전문의를 임상자문의 위촉하여 정신건강 자문 및 환자상담 실시	정승원(정신건강의학과 전문의)
충남광역정신건강복지센터	- 정신건강 및 자살예방사업 자문 및 자료요청 및 지원 협조	
1차 의료기관	- 1차 진료 시 자살고위험군 발견 협력	관내 병·의원 연계
노인종합복지관	- 복지관 이용 독거노인에 대한 우울선별검사 및 자살예방 교육 실시 - 멘토링사업 멘티(노노상담원) 연계 및 다양한 서비스자원 활용	주거환경개선 및 반찬봉사 등
민간단체(공모)	-자살고위험군(노인자살예방) 대상 멘토링 지원 사업 연계	가정방문, 전화상담을 통해 지지 체계 확보
자원봉사센터	- 멘토링 대상자 이미용·목욕봉사 등 다양한 서비스 지원 및 멘티 발굴	
건강가정지원센터 다문화가족지원센터 충남장애인가족지원센터	- 열악한 환경의 자살고위험군 가정을 발굴하여 관리	

<공공복지기관 연계>

연계기관	연계 내용	비고
군청 주민복지과, 읍·면사무소 MOU체결 유관기관	- 자살고위험군 발굴 및 자살시도자 발생 시 응급개입 연계 - 자살시도자 사후관리를 위한 자원 활용 - 자살예방의 날 홍보관 운영 협력	
관내 초·중·고등학교	- 아동청소년 정신건강·자살예방 교육 및 홍보 활동	42개 학교
교육지원청 Wee센터	- 정성행동특성검사 후 고위험대상군에 대한 임상자문의 상담 실시	3차 대상자

<지역사회 연계>

연계기관	연계 내용	비고
노인관련 단체 및 집합장소	- 고위험군 발견을 위한 우울선별검사 - 정신건강·자살예방 교육 및 홍보	노인회, 노인대학, 경로당, 마을회관
여성단체협의회 의용소방대	- 게이트키퍼(생명지킴이) 위촉 - 멘토링사업 멘티 연계 활용 - 정신건강·자살예방 교육 및 홍보	
이장·부녀회장 청년회장	- 관할지역 자살고위험군 발굴 및 멘토링 사업 멘티 연계 - 농약안전보관함 사업 연계	
관내 종교단체	- 자살고위험군 대상 영적지지 연계	
관내 봉사단체	- 활용 가능한 자원 연계 및 예방교육	
지역신문사 아파트관리사무소	- 자살예방 관련 홍보 및 보도의뢰	

〈지역사회 조기발견 체계도〉



자. Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력 확충

○ 추진배경

- 지역주민 대상 생명지킴이 양성 확대로 자살예방 인식개선 및 생명존중 문화조성과 추진인력 역량강화 교육을 통한 자살고위험군 집중관리 및 대응능력 강화

○ 사업목적

- 생명지킴이 양성 확대를 통한 자살예방 인식개선 및 생명존중 문화조성 강화
- 자살예방사업 추진이력 대상 지속적 역량강화 교육을 통한 자살고위험군 집중관리 대응능력 강화

○ 사업개요

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 전 지역주민, 자살예방사업 추진인력

■ 주요내용

- 한국형 Gatekeeper(생명지킴이) 양성 인증교육 보고-듣고-말하기

(생명이어달리기)교육을 통한 양성 확대

- 자살예방사업 추진인력 역량강화 교육을 통한 자살예방 대응 능력 향상

자-1. Gatekeeper(생명지킴이) 양성 확대

세부사업 명	- Gatekeeper(생명지킴이) 양성 확대
기간	- 연중
대상	- 전 지역주민, 자살예방사업 추진인력
주요 내용	- 지역주민 생명지킴이 양성 확대를 자살고위험군 조기발견 및 생명존중 문화조성
목적 및 기대효과	- 지역주민 자살예방 생명존중 환경조성 강화
성과 목표	- Gatekeeper 양성 위촉 '18년 704명 ⇒ **'19년 800명**, Gatekeeper 양성 교육 '18년 3,486명 ⇒ **'19년 1,600명**↑
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터

○ 생명사랑지킴이 양성 및 역할

- 목표인원 : 2018년 704명 ⇨ 2019년 800명으로 확대 위촉
  '18년 3,486명 ⇨ '19년 16,00명↑ 복지부인증 교육 확대
- 대　　상 : 취약계층 지역주민을 관리하는 공무원, 사회복지공무원, 유관기관 실무자, 민간인(명예사회복지공무원) 등
- 양성방법 : 게이트키퍼양성 복지부 인증프로 '보고-듣고-말하기' (생명이어달리기) 등 교육 실시 후 생명사랑지킴이 위촉
- 지킴이역할 : 자살고위험군 조기발견, 생명존중 자살예방사업 홍보, 멘토링사업 멘토 참여 등

자-2. 자살예방 추진인력 역량강화 교육

세부사업 명	- 자살예방 추진인력 역량강화 교육
기간	- 연중
대상	- 자살예방사업 추진인력
주요 내용	- 자살예방사업 추진인력 역량강화 교육을 통한 자살고위험군 집중관리 대응능력 강화
목적 및 기대효과	- 자살예방 집중관리 및 대응능력 강화
성과 목표	- 추진인력 역량강화 교육 횟수 '18년 16회 ⇒ **'19년 16회**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 보건인력, 멘토, 유관기관실무자

○ 추진인력 역량강화 교육

- 교육횟수 : 2018년 16회 ⇨ 2019년 16회 유지
- 교육대상 : 보건인력, 멘토, 유관기관 실무자, 생명사랑지킴이 등
- 교육방법 : 보건인력(전담인력) 정신관련 심화교육
  일반인 인력 대한 자살예방 교육 및 간담회
- 교육내용 : 자살예방의 기초지식과 자살 위험성 평가 기술 교육, 생애주기별 자살예방 매뉴얼 교육, 대상자별 맞춤형 상담기술 및 대처방법 교육

차. 근거기반 자살예방 연구체계 마련

○ 추진배경

- 자살 통계분석 및 자살자 심리부검으로 자살예방 연구체계 마련을 통한 지역사회 중심 근거기반 자살예방 추진이 필요함

○ 사업목적

- 근거기반 지자체 중심의 자살예방사업 전개로 자살률 감소제고

○ 사업개요

■ 사업기간 : 연중

■ 사업대상 : 자살사망자

■ 주요내용

- 예산경찰서 월별 자살사망자 현황 공유자료 분석을 통한 자살예방 대응 및 중앙심리부검센터 연계 자살사망자 심리부검 자료공유로 자살사망자 특성을 파악하여 업무추진에 반영

차-1. 자살 통계분석 및 자살사망자 심리부검

세부사업 명	- 자살 통계분석 및 자살사망자 심리부검
기간	- 연중
대상	- 자살사망자, 자살유가족
주요 내용	- 경찰서 자살사망사고 교류를 통한 분석 및 중앙심리부검센터 연계 자살유가족 대상 심리부검 실시
목적 및 기대효과	- 지자체 차원의 자살사망 통계분석 및 심리부검 실시
성과 목표	- 심리부검 연계 누적건수 '18년까지 19건 ⇒ **'19년까지 22건**
추진 체계(담당자)	- 정신건강팀 김연옥/정신건강복지센터, 예산경찰서, 중앙심리부검센터

Ⅶ 추진일정

사 업 명	월별 추진일정											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
자살예방의 날 행사									➡			
생명존중 자살예방 홍보 캠페인			➡	➡	➡	➡		➡	➡	➡		
자살인식도 조사	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
보건 및 복지 정보시스템 연계 활성화	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
MOU 체결 및 자살예방 실무자 협의회			➡			➡			➡			➡
농약안전보관함 보급		➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
아동청소년 위기관리 및 자살예방 지원	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
청장년층 자살예방 지원	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
노인 자살예방 지원	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
자살시도자 및 자살 유가족 등록관리	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
자살고위험군 멘토링	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
자살고위험군 심리지원 프로그램			➡	➡	➡	➡	➡		➡	➡	➡	➡
자살상담전화 및 위기상황 응급개입	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
지역사회 자살 사후관리 강화	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
생명사랑 행복마을 운영	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
1차 의료기관 자살예방 체계 구축	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
지역사회 자살예방 체계 구축 강화	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
Gatekeeper 양성 확대	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
자살예방 추진인력 역량강화 교육	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
자살 통계분석 및 자살자 심리부검	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡

Ⅷ 예 산

□ 총 예산 현황

(단위 : 천원)

사 업 명	예산액(%)			
	소계(100)	국비(25.9)	도비(22.0)	군비(52.1)
총계	554,560	143,500	121,829	289,231
직접 투자 예산	176,190	1,0000	49,205	116,985
간접 투자 예산	378,370	133,500	72,624	172,246

1. 자살예방사업 직접 투자 예산

(단위 : 천원)

사 업 명	예산액(%)			
	소계(100)	국비(5.7)	도비(28)	군비(66.3)
총계	176,190	10,000	49,205	116,985
지역자살예방사업	20,000	10,000	3,000	7,000
자살예방사업지원 (포괄보조금)	39,000		11,700	27,300
안전문화활동지원	12,250	0	6,125	6,125
자살예방프로그램 운영 및 위기관리 대응	5,000		1,500	3,500
농약안전보관함 등	24,000		12,000	12,000
노인자살예방사업1:1멘토링 (일자리 창출)	49,600		14880	34720
생명사랑 자살예방사업				26,340

2. 자살예방사업 간접 투자 예산

(단위 : 천원)

사 업 명	예산액(%)			
	소계(100)	국비(35.3)	도비(19.2)	군비(45.5)
총계	378,370	133,500	72,624	172,246
기초정신건강증진센터 운영	247,600	123,800	3,7140	86,660
지역자살예방사업	19,400	9,700	2910	6,790
지역정신건강증진센터 운영지원	8,370		1,674	6,696
지역정신보건사업 (우울증 등 정신질환 치료비)	90,000	0	27,000	63,000
아동청소년 심리치료 프로그램 운영(고위험 아동 개입)	13,000	0	3,900	9,100

□ 기초지자체 세부 예산 현황

1. 총 예산

(단위 : 천원)

사 업 명	예산액(%)			
	소계(100)	국비(25.9)	도비(22)	군비(52.1)
총계	554,560	143,500	121,829	289,231
자살예방사업지원 (포괄보조금)	39,000		11,700	27,300
안전문화활동지원	12,250	0	6,125	6,125
자살예방프로그램 운영 및 위기관리 대응	5,000		1,500	3,500
농약안전보관함 보급 등	24,000		12,000	12,000
노인자살예방사업1:1멘토링 (일자리 창출)	49,600		14,880	34,720
생명사랑 자살예방사업				26,340
지역자살예방사업(자살)	20,000	10,000	3,000	7,000
지역자살예방사업(정신)	19,400	9,700	2910	6,790
기초정신건강증진센터 운영	247,600	123,800	3,7140	86,660
지역정신건강증진센터 운영지원	8,370		1,674	6,696
지역정신보건사업 (우울증 등 정신질환 치료비)	90,000	0	27,000	63,000
아동청소년 심리치료 프로그램 운영(고위험 아동 개입)	13,000	0	3,900	9,100

2. 세부 예산

가. 생명사랑 자살예방 사업[군비]

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액
총 계			26,340
일반운영비	사무관리비	우울선별검사지 인쇄	2,000
		자살예방사업홍보물 제작	5,000
		생명사랑행복마을운영 강사수당	12,000
		아동청소년심리지원 강사수당	3,200
여 비	국내여비	자살예방사업 추진	2,000
일반보상금	행사실비보상금	자살예방 유관기관 실무자 급식	640
자산취득비	자산 및 물품 취득비	정신건강 및 자살예방사업 노트북구입	1,500

나. 자살예방사업지원(포괄보조금)(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			39,000	11,700	27,300
일반운영비	사무관리비	생명사랑행복마을 운영 강사비	29,700	8910	20,790
		자살고위험멘토링지원	8,300	2,490	5,810
일반보상금	행사실비 보상금	자살고위험군멘토링 지원사업간담회	1,000	300	700

다. 안전문화활동지원(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			12,250	6,125	6,125
민간이전	사무관리비	노인자살예방사업 홍보물	1,530	765	765
		노인자살예방프로 그램운영	10,000	5,000	5,000
	행사실비 보상금	노인자살예방프로 그램운영 간식비	720	360	360

라. 자살예방프로그램 운영 및 위기관리 대응(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			5,000	1,500	3,500
민간이전	의료 및 구료비	자살시도자치료비 및 심리지원	5,000	1,500	3,500

마. 자살예방프로그램 운영 및 위기관리 대응(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			24,000	12,000	12,000
일반운영비	사무관리비	농약안전보관함제작	23,000	11,500	11,500
		생명사랑현판 및 홍보물	1,000	500	500

바. 노인자살예방일자리 창출 1:1멘토링 사업(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			49,600	14,880	34,720
민간이전	민간위탁금	노인자살예방 맞춤형 멘토링지원	49,600	14880	34,720

※ 본예산 미 편성→추경 작업 필요

사. 지역정신건강증진센터 운영지원(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			8,370	1,674	6,696
인건비	기간제근로 자등보수	정신건강증진센터 종사자처우개선비	8,370	1,674	6,696

아. 지역정신보건사업(도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			90,000	27,000	63,000
일반운영비	사무관리비	보건지소생명사랑 행복마을운영	7,000	2,100	4,900
		보건진료소생명사랑 행복마을운영	8,000	2,400	5,600
		아동청소년부모심리 지원강사비	3,000	900	2100
민간이전	의료및 구료비	재가정신질환자 의료비지원	72,000	21,600	50,400

자. 아동청소년 심리치료 프로그램 운영 (도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액		
			소계	도비	군비
총 계			13,000	3,900	9,100
일반운영비	사무관리비	아동청소년심리지원 강사비	9,000	2,700	6300
민간이전	의료및 구료비	아동청소년심리검사 비지원	4,000	1,200	2,800

차. 기초정신건강증진센터 운영(국도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액			
			소계		도비	군비
총 계			247,600	123,800	37,140	86,660
인건비	기간제 보수 등	정신건강증진 센터근로자인건비	216,840	108,420	32,526	75,894
일반 운영비	사무 관리비	정신건강증진센터	16,410	8205	2,462	5,743
		정신과전문임상 자문의	3,600	1800	540	1260
		정신건강증진센터 회원피복비	750	375	112	263
민간 이전	민간 위탁금	정신장애인직업 재활위탁비	10,000	5,000	1,500	3,500

※ 본예산 213,240천원(기 106,620 도 31,986 군 74,634)편성

↳ 추경 3,600천원(기 1,800 도 540 군 1,260) 증액 편성 필요

타. 지역자살예방사업(자살/정신)(국도비 보조)

(단위 : 천원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액			
			소계	국비	도비	군비
총 계			39,400	19,700	5,910	13,790
일반 운영비	사무 관리비	자살예방사업 홍보물	1,150	575	173	402
		정신장애인활동 자료집제작	1,000	500	150	350
		주간재활프로그램 및자살예방사업 강사비	11,400	5,700	1,710	3,990
일반 보상금	행사실비 보상금	주간재활프로그램 참석자교통비	5,850	2925	877	2048
		주간재활프로그램 참석자급식비	18,000	9,000	2,700	6,300
		정신장애인가족 송년모임	1,000	500	150	350
		정신장애인사회 적응훈련	1,000	500	150	350

※ 본예산 40,000천원(기 20,000 도 6,000 군 14,000)편성

↳ 추경 600천원(기 300, 도 90, 군 210) 감 편성 필요

Ⅸ 관리 및 평가 계획

1. 관리 계획

가. 자살예방계획 공개

○ 2019년 1월 중으로 자살예방사업 계획수립 결재완료 후 예산군 홈페이지 공지

나. 관계자 의견 수렴 및 반영

○ 자살예방위원회(자문위위회)를 연1회 운영하여 사업방향과 방안을 모색하여 의견수렴 및 반영

○ 분기별(연4회) 자살예방 실무자 협의회 운영을 통한 사업방향과 방안을 모색하여 의견수렴 및 반영

다. 계획(세부사업)의 수정 및 보완

○ 당초 계획에 따라 추진하고 자살예방사업 추진인력 간담회를 통해 실행이 불가능한 세부사업은 논의를 통해 목표를 수정하거나 보완하겠음.

2. 자체평가 계획

가. 평가목적

○ 사업운영의 효율성 제고

○ 사업운영 및 내용에 대한 지속적인 보완·수정

○ 객관적이고 합리적 근거확보를 통하여 차기년도 사업계획에 반영

나. 평가목적

○ 자살예방사업 목표 대비 실적 평가

○ 투입, 과정, 결과평가를 통한 단계별 평가 실시

다. 평가방법

○ 평가시기 : 사업종료 후, 연 1회 실시

○ 평가결과 : 90점이상 ⇨ 우수, 80~90점미만 ⇨ 보통, 80점미만 ⇨ 부진

평가영역		평가지표	평가목표	평가방법	배점
투입 (10)	인력	전담인력 유지 및 확보	5명 이상	전담인력 수	5명이상 5 2 ~ 4명 3 1명 이하 1
	예산	사업예산 확보	3,000만원 이상 증액	전년대비 증액	3천만원 이상 5 2천만원 3 2천만원 미만 1
	범사회적 자살예방 환경조성 (20)	자살예방의 날 기념행사	1회	행사운영 여부	행사운영 2 미 운영 0
		생명존중 자살예방 홍보 캠페인	30회	홍보 캠페인 횟수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		자살예방 인식도조사	85%	인식도 비율	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		보건 및 복지 정보시스템 연계 활성화	14건	보건복지 연계건수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		MOU체결 기관 자살예방 실무자 협의회	4회	협의회 운영 횟수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		농약안전보관함 보급	4명 이하	음독자살 사망자수	4명 이하 2 5명 이상 1
	맞춤형 자살예방 서비스 제공 (30)	생애주기별 자살예방 지원	100회	교육 횟수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		노인 우울선별검사 검사율 (65세이상 인구)	59%	선별검사 검사율	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		자살시도자 및 자살유가족 등록관리(자조모임 포함)	18명	등록관리 자수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		자살고위험군 멘토링 운영	350명	멘토링 대상자수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1

과정 (75)		자살고위험군 심리지원 프로그램 운영	30회	프로그램 운영횟수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		자살상담전화 운영 및 위기상황 응급개입	6건	응급개입 건수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	10건	응급실 연계건수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		지역사회 자살 사후관리 강화	16건	지역사회 연계건수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
	자살예방 정책 추진기반 강화 (25)	생명사랑 행복마을 운영	36개	운영마을 수	100%이상 3 80~99%이하 2 80%미만 1
		1차 의료기관 자살예방 체계 구축강화	8건	체계구축 건수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		지역사회 자살예방 체계 구축	25개	유관기관 협약 기관수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		Gatekeeper 양성 확대	800명	생명지킴이 위촉자수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		자살예방 추진인력 역량강화 교육	16회	교육 횟수	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		자살 통계분석 및 자살자 심리부검	22건	심리부검 누적건수	100%이상 2 80~99%이하 1 80%미만 0
결과(15)		자살률(인구십만명당)	33.5명	통계청 자료	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		노인우울선별검사 검사율 (65세이상 인구수)	59%	지역보건 의료정보 시스템자료	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1
		자살예방 인식도	85%	인식도 조사결과	100%이상 5 80~99%이하 3 80%미만 1